

三條北ロータリークラブ週報

No.2



ゴードン R. マッキナリー RI会長 「世界に希望を生み出そう」
 第 2560 地区：米山忠俊ガバナー 「ロータリーの心で友情を深めよう」
 三條北 RC：森 宏会長 「GLOBALに活動しよう」



会長：森 宏 幹事：安藤 宰 SAA：福岡 信行

●例会日：火曜日 12:30～13:30 ●例会場：三條ロイヤルホテル Tel 0256-34-8111

- ◆本日の行事：「今年度方針発表②」
- ◆本日の出席：52名中33名
- ◆先々回の出席率：53名中44名 83.02%
(前年同期 81.36%)
- ◆先週のメイクアップ(敬称略)：
 - 7/4 ゴルフ同好会ツアー参加者説明会
 - 佐藤義英、石川一昭、岡田大介、松山浩仁
 - 武田恒夫、石丸進、落合益夫、丸山勝
 - 加藤 實、森 宏、花井知之
- *本日の配布書類等
 - ・ロータリーの友7月号
 - ・月信7月号(閲覧)
 - ・週報 No.1714
 - ・地区大会記念ゴルフ大会のご案内
 - ・森年度予算書
 - ・森年度例会予定表

会長挨拶：森 宏 会長



本日は今年度の方針発表2回目で、各奉仕委員長の皆様に発表をお願いしてありますので、よろしくお願いいたします。

さて先週、医学会のトピックニュースとして、アルツハイマー型認知症の新しい治療薬がアメリカで承認されたと報道され、皆さん自分のこととして興味を持たれた方も多いと思いますが、非常に高価な薬で、まだまだ問題点が多いのですが、認知症に関しては別の機会に卓話でお話ししようと思っています。

同じ医学的な話題ですが、先週チョコちゃんに叱られるで、どうしてすべての小学校に学校の怪談があるの、というテーマをやっていたのをご覧になった方もいらっしゃるのではないかと思います。そこでの理由は友達と仲良くなれるから、というのが答えなのですが、脳科学的説明があり、人間は恐怖を感じると扁桃体というところが刺激されて、カテコラミンが分泌されて心臓がドキドキしたりするそうなのですが、同時にそのすぐ近くにある側坐核という

ところが刺激されて、ベータエンドルフィンという快楽物質が分泌されるのだそうです。だから怖いけど実は楽しいというのが怪談話なのだそうで、興味のある方はNHKプラスでまだ見られますのでご覧になってみてください。ベータエンドルフィンには麻薬の快感にも関与しているそうです。

脳内快楽物質エンドルフィンといえば、ランナーズハイが有名です。どうやら同じようなメカニズムが考えられるわけですが、調べていくと、ランナーズハイをもたらす物質としては、エンドルフィンだけでなく、他の物質も関与しているらしいです。

その放送の最後に、余談として“恐怖の味噌汁”のお話しをしていましたが、松山さんならご存知ですよ？— “今日、麩の味噌汁” (松山浩仁会員)

北クラブの会長選任につきまして、実は今年度2年後の2025-26年度の会長を選任のタイミングなのですが、第40代会長にあたるという事で40周年記念準備の関係上1年早めて選任されております。

そこで先日の理事会で、2026-27年度第41代会長を早めに会長を選任することに承認いただきました。

本日ここで立候補の呼びかけをさせていただきます。第41代会長をやりたいという方がいらっしゃいましたら2週間以内にお申し出ください。お申し出のない場合は指名委員会を招集し審議したいと思いますので、よろしくお願いいたします。



幹事報告:安藤 宰 幹事



- ・第4分区 小出ガバナー補佐より、「2023-2024年度 第4分区 I M開催のご案内」
日時：9月30日(土)受付13:00~14:00 閉会17:45
会場：ジオ・ワールドVIP
- ・三条RACより、「7月第二例会のご案内」
日時：7月20日(木)19:30~21:00 会場：三条・燕地域リサーチコア4F
- ・三条RACより、「8月第一例会のご案内」
日時：8月3日(木)19:30~21:00 会場：三条・燕地域リサーチコア4F

● 米山奨学会 感謝状授与 ●

- | | | | |
|-----|-------|------|----|
| 第8回 | マルチプル | 淵岡 茂 | 会員 |
| 第8回 | マルチプル | 石川一昭 | 会員 |
| 第5回 | マルチプル | 大野新吉 | 会員 |
| 第3回 | マルチプル | 石黒隆夫 | 会員 |
| 第3回 | マルチプル | 森 宏 | 会長 |



委員会報告:



松山浩仁 地区大会ゴルフ実行委員長

「地区大会記念チャリティーゴルフ大会」のご案内をいたします。

日時：10月12日(木) 会場：湯田上カントリークラブ 登録料：5,000円
ゴルフ登録人数を上限320名としております関係上、もし人数が上限を超えることになりましたら、三条市内4RCは前日の10月11日(水)に開催する可能性があることだけお含みおきください。皆様のご参加をお待ちしておりますので宜しくお願いいたします。

ロータリー財団BOX

7月11日現在累計 22,000円

- | | |
|---------|--|
| 米山 忠俊 君 | この度の北九州地方の大雨による災害を受けた地域や皆様にお見舞い申し上げます。いよいよ米山年度明日からガバナー公式訪問がスタートします。中条RCから始まります。地区54クラブの力に少しでもなるよう務めてまいります。 |
| 石黒 隆夫 君 | 明日から公式訪問に行つて来ます。キンチョーしています。 |
| 森 宏 君 | 財団寄付額1位を祝して。 |
| 丸山 勝 君 | 米山に協力。 |
| 田口実仁佳君 | 協力します！ |
| 野崎 喜嗣 君 | BOXに協力します。 |
| 大野 新吉 君 | 森年度の財団にご協力をお願いします。 |
| 花井 知之 君 | 公式訪問ご苦労様です。皆様の協力に感謝します。 |



米山奨学BOX

7月11日現在累計 15,000円

- | | |
|---------|--|
| 森 宏 君 | 米山もベスト3入を祈って。 |
| 落合 益夫 君 | BOXに協力。 |
| 石川 勝行 君 | 米山奨学に協力します。 |
| 渡辺 徹 君 | 協力します。 |
| 羽賀 一真 君 | 梅雨朱鷺の大雨により各地で被害が発生しています。みなさん、今一度防災意識を持ちましょう。 |





- 森 宏 君 各奉仕委員長の皆様、本日の方針発表、宜しくお願いします。
- 安藤 宰 君 先週の土曜「朱鷺メッセ」へ松任谷由実にコンサートへ行きました。「50周年ツアー」ということで、懐かしい思いでの曲を聴いて感動して涙を拭く奥さんの隣で、私は曲ごとに歴代の彼女を思い出しておりました。奥さんにゴメンなさいと思った安藤です。
- 武田 恒夫 君 聞きました。財団1位やりました！
- 佐藤 義英 君 明日から北RCゴルフ同好会の北海道オープンです。BOXに協力！！
- 石川 一昭 君 明日からゴルフ同好会の北海道ツアーが始まります。おいしいたくさん食べて来るカニ!! 🍣
- 外山 裕一 君 BOXに協力。
- 瀧岡 茂 君 森会長、安藤幹事。福岡SAA、今年も宜しくお願いします。
- 松山 浩仁 君 本日発表の皆さん、ご苦労様です。ぜひ森年度を盛り上げて下さい。
- 長谷川哲昌 君 明日から4年振りに東京のお盆に行って来ます。コンクリートの照り返しと猛暑にバテそうですが、久しぶりの東京を楽しみたいと思います。
- 大橋 桂子 君 前々回の8クラブのコンペ、前回の北クラブのコンペで文句を言いながらしぶしぶでしたが、4名の方から握って頂き頂戴することができました。4名様分を協力させていただきます。武田恒夫様・石川一昭様・花井知之様・安藤宰様、本当にありがとうございました。また次回宜しくお願い致します。
- 田崎 尚志 君 協力。

本日の行事:今年度方針発表②

クラブ奉仕A委員会 石川友意 委員長

クラブ奉仕Aは、クラブ発展の根幹をなす4委員会(職業分類・会員選考・会員増強・ロータリー情報)で構成されている為、お互いに連携し協力し合い森年度の活性化の為に活発な委員会活動が促進できる様、努める。特に米山ガバナー年度でもあり、地区目標の会員増強は他クラブに手本を示せる様にする。

又、ロータリー情報委員会は全会員に対するロータリーの情報を常に提供するとともに特に新会員には早目のオリエンテーションを開催し、ロータリーの活動を理解してもらい、財団・米山・ニコニコBOXの意義を知ってもらう取り組みに努める。



クラブ奉仕B委員会 石川一昭 委員長

森年度クラブ奉仕B委員長に拝命されました石川です。森会長をお願いに当時の岡田幹事と二人で森会長に会いに行き「おおよその察しは付きました」と言われ快く会長を引き受けて頂きましてホット致しました。断られたらどうしようと心配してましたけど取り越し苦労でした。そんな中、森会長から石川さん委員長席が空いてますがどれがいいですかと言われ、今まで経験したことが無い「クラブ奉仕B」でお願いしますと即答したような気がしました。

クラブ奉仕Bはクラブ奉仕Aと同様、小委員長は5つの委員長からなり実質の行動委員会です。特に一番の予算が多い親睦委員会には若手の期待の星「野崎親睦委員長」、前年度委員長の花井副委員長とそして親睦委員の皆さんと従来の枠にこだわらない思い切った親睦を図る企画をお願い致します。

クラブ奉仕は会員同士の関係をはぐくみ、積極的な会員増強計画を実行し活気あるクラブづくりを行う事とロータリー情報のハンドブックに記載されてます

スマイルBOX委員会は例会参加の皆さんからアイデアに満ちたコメントを頂きより多くのコメントをお願い致します。(それにはBOX委員会の皆様のアイデアに期待します)

クラブ会報・雑誌委員会は毎週の週報の内容をより充実して森カラーを出して下さい。今年度は米山ガバナー年度でもありますので是非とも「ガバナー月信」の情報もぜひとも発表願います。

プログラム委員会は毎月の卓話依頼者には他クラブの卓話者を参考に例会に足を向けるような卓話者をお願い致します。

最後に**出席委員会**の皆様には欠席する会員のメーカーを進めてください。

森年度は特にクラブ奉仕Bの委員内部での交流を積極的に進めてください。そのために年間4回の委員会を開催する予定です、従来の枠から飛び出して下さい。「いつやりますか!」「今でしょう」 以上



職業奉仕委員会 長谷川哲昌 委員長

今年度、職業奉仕委員長を務めさせていただくこととなりました長谷川哲昌です。入会して3年でいきなり5大奉仕委員の委員長となるのは荷が重いですが、任命されたからには一生懸命頑張りたいと思います。

さて、今年度の方針ですが、「会員の事業所を訪問する移動例会を企画し、事業所の様子や特色を学び、会員のモチベーションアップを図り企業経営に活かす」とさせていただきました。

職業奉仕委員長になってみて改めて自覚したことですが、「何もわからない」ということです。お叱りをうけるかもしれませんが、初めて「ロータリー入門書」を開きました。時間の都合上、印象に残ったことを話しますと、職業奉仕はロータリーの根幹であり、

「奉仕の理想(理念)」

- ① 超我の奉仕、
- ② 最もよく奉仕するもの最も多くいられる
- ③ 他人への思いやり
- ④ 人にしてもらいたいと思うことはあなたも人にしなさい。

が重要であり、

「4つのテスト」

- ① 真実かどうか
- ② みんなに公平か、
- ③ 好意と友情を深めるか
- ④ みんなのためになるかどうか

が大切であるとされています。

これからもっと勉強が必要ですが、「奉仕の理想」は仏教的道徳観、仏教の奉仕の心とほぼ同じように感じます。私自身、行動することから始めたいと思います。人の「思い」や「心」は目には見えません。思いを口にしたり行動して示すことで、「思い」は「思いやり」となり、「心」は「心くばり」となって顕れます。

皆様方からご指導賜り、私自身職業奉仕委員長として成長させていただきながら、貢献できるよう頑張りたいと思いますので、何卒宜しくお願い申し上げます。ありがとうございました



国際奉仕委員会 外山裕一 委員長

今年度 国際奉仕委員長をさせていただきます外山です。目的を述べさせてもらおうと、まず人々を助けることを目的としたクラブの

あらゆる活動やプロジェクトに協力することを通じて、他国のの人々とその文化や習慣・功績・願い・問題に対する認識を培う。そして寄附を推進する。これが一番の目的ではないかなというふうに思っています。先程も松山年度のロータリー財団寄付成績で地区一番になったという報告がありましたが、続いて米山奨学会寄付も一番なっていればいいなと思っています。

先ほど長谷川委員長がおっしゃって心にズシンと来たことがあります。私は家で奥さんに、あなたは私に対して愛がないとよく言われています。私自身は奥さんに対し愛を感じてるつもりではあるんですが、ちょっとした行動が愛を持っていると感じさせない様で、ちょっと身に染みました。

国際奉仕的に考えると、そのちょっとした気持ちでボックスに協力することは、自分の身の回りだけではなく大きく世界を考えた時に、自分の小遣いが世界の人達にちょっとでも貢献できたらいいなと常に思っています。ちょっとした気持ちの寄付金が日本だけではなく、途上国や後進国においては莫大な貢献の助けになる可能性があります。チャンスがある毎に皆さんにご寄付を募っていき、国際貢献につながることを願っています。

皆さんからちょっとした気持ちの寄付金をボックスに入れていただければ、世界がより潤う社会になっていき、これから未来の若い人達、また、まだ世に誕生してない人達のために何かなればいいかなと思っています。戦争がないような世の中に、そういう若い人達から変えていってもらえるよう、かっこいい話で終わりますが、なかなかそこまでたどり着くには大変ですが、そういう気持ちで皆さんも思っただけのよう願っています。短い話ですが終わります。ありがとうございました。



青少年奉仕&ライラ委員会 澁岡 茂 委員長

青少年奉仕&ライラ委員長の澁岡でございます。

私自身に対し叱咤激励も兼ねているのですが、委員会の目的としては、コロナ禍4年目は感染率が低下し日常の生活を取り戻しつつある中、時代を担う青少年若手世代に対して、これからの世界経済の不透明感がより一層高まり、激動の時代に挑戦できる能力開発に実績を投じるロータリークラブであってほしいという目的を掲げさせていただきました。

そして、委員会の事業計画は、これも私自身に投げかけた要望であります。三条市では各方面から人材を養成し様々な分野で実績を持つ異色の若

手経営者、そしてコンサルが活動しています。そのような講師陣を例会に迎えまして、まずは会員各自、これからの激動社会に経営者自身が努力をしなければいけない時代ということで、それに対して若者の若い方々の考えを企業経営に生かす時と考え、そういう時間を提供したいと考えております。ライラ研修に若手を参加していただける企業を今から募集させていただいて、少しでも多くの方にライラで勉強していただければ良いのではと思ひ活動事業計画といたしました。

皆様ご存知かと思いますが新潟県は今現在 215 万人ほど、そのうちこれから 20 年 30 年は 20 歳くらいの方々が毎年 20 万人ほど、中学なり高校を卒業して地元の仕事を求める、もしくは東京方面また全国にその次を目指していくということなのです。

で、非常に企業としますと採用に辛い思いをしなければいけない時代がしばらく続くということでもあります。まあ小学生中学生の頃から SDGs を勉強しながら就職活動にも入ろうという時代ですので、ロータリアン自身も SDGs 環境を考えながら企業経営に携わるという時代に来ているのも事実かと思ひます。そういう時代背景の中で青少年奉仕ライラがどのように取り組むべきかということを考えております。今週日曜日には、インターアクトの皆さんが新潟に集まられるということで、少しでも現場の若い方々の声を聞きながら青少年奉仕の活動の一環に少しでも役立ててまいりたいと考えております。どうかご協力いただきます様お願いいたします。ありがとうございました。

ガバナー月信 7 月号より



地区研修委員会設立について

地区研修委員会 佐藤 真 委員長（村上岩船 RC）

はじめに

近年の人口減少や COVID-19 禍などをみると、ロータリー活動を活性化していく事がますます困難になって来ていると危惧されています。

そこで、やはり私たちロータリアン自身がそれぞれの立場に応じて、ロータリー活動の本質は何か？私たちがすべき事は何か？を学びなおす事が地区やクラブそして個人の奉仕活動の活性化につながると思ひます。

そのため米山ガバナー年度では地区研修委員会を立ち上げ、南雲ガバナー年度以降の定着を目指して地区での研修機会を設ける事となりました。

経緯

1、地区運営改善検討委員会からの提言

以前より地区事務所固定化やガバナー輪番制などの提言を行ってきた地区運営改善検討委員会（鈴木重壱委員長）から 2022 年 10 月に提言書が提出されました。その提言の一つが「地区研修の強化」でした。高橋秀樹ガバナーは同年 12 月に地区諮問委員会にて研修委員会設立を諮問したところ満場一致で賛同を得ました。

2、地区研修準備委員会の活動

2023 年 1 月に地区研修準備委員会が始動し、南雲ガバナー年度のメンバーを対象に、米山ガバナー年度で各種研修を行うための準備が進められてきました。

3、地区研修委員会の組織とメンバー

米山ガバナー年度スタート共に活動を開始しますが、研修委員会は研修小委員会と運営小委員会と構成されています。研修小委員会は、各種研修リソースの収集、研修プログラムの策定、研修講師の育成などを行い、運営小委員会は、各種研修案内や設営、委員会活動の広報や周知に取り組みます。（組織図後述）

研修概要

※ガバナー補佐研修（第 1 回 2023 年 8 月 19 日（土）、第 2 回 2023 年 10 月 1 日（日））

目的：ガバナー補佐の責務を再認識し、担当クラブとガバナー組織の橋渡しの方法を習得し、クラブ活性化を促す。

対象者：南雲年度ガバナー補佐

※クラブ会長幹事研修 (2023年12月9日(土))

目的：スモールクラブやロータリー経験が浅い会長予定者の不安を取り除き自信を持っていただく。
また、クラブ運営イメージを持ち、PETSでの理解を深める。

対象者：南雲年度クラブ会長幹事

※地区チーム研修セミナー (2024年1月26日(土))

目的：ガバナーエレクトの年度方針を受け、ガバナー補佐及び地区委員会委員長が
クラブ支援の意欲を高める機会。

対象者：南雲年度地区リーダー

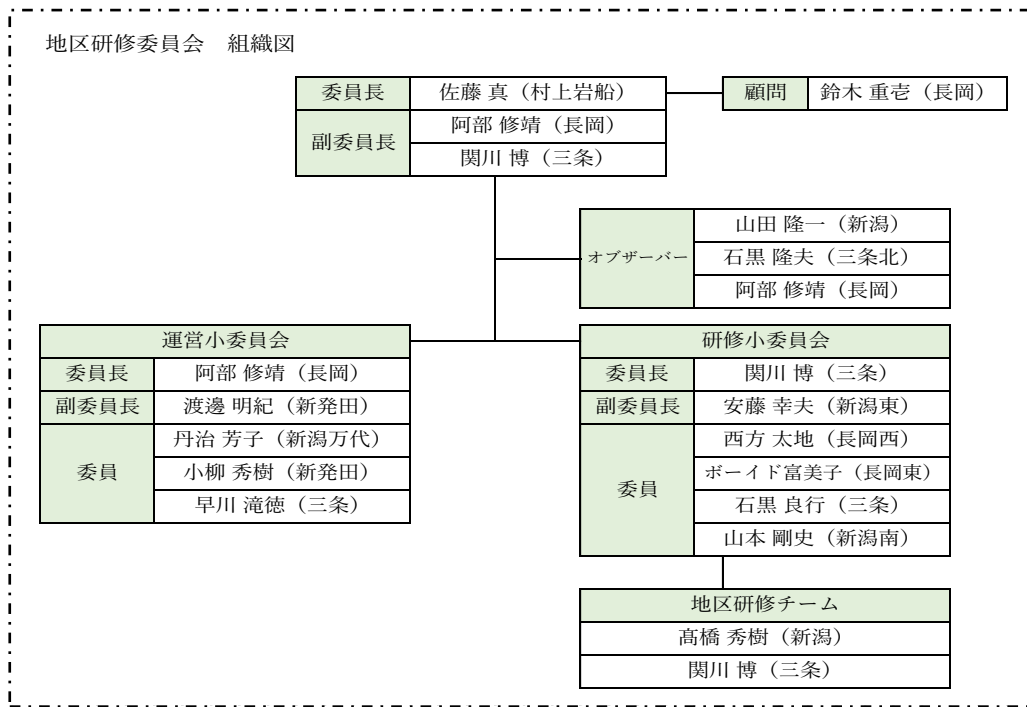
※ビギナー研修 (調整中)

目的：経験の浅いロータリアンや、もう一度ロータリーの本質を学びたいというロータリアンを対象
にロータリーの基本を学び、他クラブや国際ロータリーの取り組みなど、実例を紹介しながらロータ
リーライフを楽しく実践できる導きを提供し、クラブでの活躍を促し、退会を防止する。

対象者：新入会員および入会2~3年程度までの会員

終わりに




新しい委員会ですが、当地区にとって必要で、かつ重要な研修を行ってまいります。地区内全クラブ及
びロータリアン全員の理解と参加があつてこそ継続されると考えています。未来に向けて当地区が輝か
しいロータリアンの集合体であり続ける事を願っております。



3回

ゴルフ大会 開催日：6月29日(木) 場所：紫雲ゴルフクラブ

参加者：丸山 勝、柄沢憲司、松山浩仁
安藤 宰、岡田大介、大橋桂子
森 宏、落合益夫、坂内康男
石川一昭、佐藤義英、花井知之
加藤 實 (敬称略)

-  優勝：柄沢憲司 会員
-  準優勝：加藤 實 会員
-  3位：松山浩仁 会員

