

## 三条北ロータリークラブ週報

No. 13



ゴードン R. マッキナリー RI会長 「世界に希望を生み出そう」  
 第 2560 地区：米山忠俊ガバナー 「ロータリーの心で友情を深めよう」  
 三条北 RC：森 宏会長 「GLOBALに活動しよう」



会長：森 宏 幹事：安藤 宰 SAA：福岡 信行

●例会日：火曜日 12:30～13:30 ●例会場：三条ロイヤルホテル Tel 0256-34-8111

- ◆本日の行事：「IM報告会」
- ◆本日の出席：53名中29名
- ◆先々回の出席率：52名中44名 83.02%  
(前年同期 83.64%)
- ◆本日のオブザーバー：  
米山記念奨学生 劉 自振 君
- ◆先週のメイクアップ(敬称略)：  
9/26 直江津 RC 公式訪問  
米山忠俊、石川一昭  
9/27 長岡東 RC 公式訪問  
米山忠俊、石黒隆夫  
9/28 小千谷 RC 公式訪問  
米山忠俊、石黒隆夫  
9/27 三条東 RC  
坂内康男、石川友意、樋口 勤  
9/28 加茂 RC 樋口 勤  
9/30 第4分区 IM 米山忠俊、石黒隆夫  
石川勝行、石川一昭、森 宏  
安藤 宰、福岡信行、大野新吉  
岡田大介、落合益夫、佐藤義英  
渋谷義徳、高橋研一、田口実仁佳  
外山晴一、外山裕一、星野義男  
本間建雄美、松山浩仁

## \* 本日の配布書類等

- ・月信 10月号(閲覧)
- ・週報 No.1725
- ・ローターの友 10月号
- ・米山豆辞典
- ・米山資料

## 会長挨拶：森 宏 会長



本日は IM 報告会で、後ほど私と安藤幹事で報告させていただきます。

先週私の挨拶はスポーツの話題と医学の話題ばかりになっているとお話しました、本日はその両方に触

れたいと思います。

スポーツに関しては、ラグビーワールドカップで日本がサモアに勝ってくれましたが、先日アルゼンチンとチリの試合も見ましたが、アルゼンチンは非常に強く、日本は大変ですが、頑張ってもらいたいと思います。

医学の話題はコロナですが、報道されているように定点当たりの数値が 10 を切り急激に減ってきました。当院では 10 を切ったら面会を再開しようと決めていましたので、来週連休明けから、制限付きですが面会を再開することにいたしました。他の病院も再会するところがあると思います。

最後に私事ですが、以前も少し述べましたが、病院長になって 12 年、理事長兼任が 5 年と長くなり、今月から副院長の小澤医師に病院長をお願いしました。肩の荷がかなり落ちて、押すハンコの量も 10 分の 1 くらいに減りました。これで理事長職と当クラブの会長職に専念出来るようになりました。

以上で終わります。

## 幹事報告：安藤 宰 幹事



RI ・三条 RAC より、  
 「10 月第二例会のご案内」  
 日時：10 月 5 日(木)  
 19:30～21:00  
 会場：三条・燕地域サテライト

## 大橋桂子 副 SAA



福岡 SAA  
 ご欠席  
 のため



第4回 役員理事会議事録		
開催日時	令和5年10月3日(火) 11:30~12:30	
開催場所	三条ロイヤルホテル	
出席者	出席数 16名(委任状 4名)/16名	
	森 宏、武田恒夫、丸山 勝、安藤 幸、佐藤義英、福岡信行、松山浩仁、石川友意 石川一昭、斎藤良行、石黒隆夫、野崎喜嗣、石丸 進、外山裕一、長谷川哲昌、齋藤孝之輔	
協議事項	協議結果	
1. 「地区大会報告・慰労会」夜例会企画案	日時：11月14日(火)18:30~ 会場：餞心亭おゝ乃 会費：3,000円	承認
2. 「2023-24年度タイに医療機器を贈るプロジェクトご参加とご協力のお願い」について	協力は見送り	承認
3. にいがた緑の百年物語緑化推進委員会「緑の募金」について	例会でBOXを回す	承認
4. 私のメッセージ三条市小学生大会の後援について	後援承諾済	承認
5. その他	・指名委員会報告・承認された候補者に交渉中 ・事務局デジタル複合機リース満了に付、再リース検討 ・新会員候補に関して情報をお願いします。 ・クールビズについて、今月は移行期間とします。	報告

## 委員会報告:

### 羽賀一真 米山奨学委員長



10月の米山月間に合わせて米山奨学事業豆辞典を本日配布させていただきました。なぜ米山月間は10月かと言いますと、最初は4月だったのですが奨学生は入学したばかりの慣れない時期であり、空いていた10月に変更されたそうです。豆辞典のP.5には米山奨学会の収支が載っています。年間の普通寄付4億円、特別寄付10億円、収入は運用も合わせまして16億円、支出は14億円です。P.20では寄付の種類として普通寄付・特別寄付の2種類があります。当クラブでは普通寄付は、一般会計から前期2000円/1人、下期2000円/1人で送金しており、例会時のBOX寄付や年間を通じてご寄付いただいているものが特別寄付に当たります。寄付控除や寄付表彰の対象になり、また、寄付が増えると各地区で受け入れる奨学生の人数も多くなります。そういった事もお理解いただき、米山奨学会寄付のご協力をお願いいたします。

### 齋藤孝之輔 社会奉仕委員長



来週の例会は、社会奉仕事業「三条市立大学への4K液晶テレビ寄贈と産学の結びつき」といたしまして、三条市立大学で移動例会、テレビの贈呈式を行います。

バス乗車の方 集合：三条ロイヤルホテル 10:45

現地集合の方 集合：三条市立大学カフェテリア 11:00

昼食をとっていただいた後で例会セレモニー・卓話・贈呈式・大学見学と続きます。お間違えのないようお越しください。よろしくお願いたします。

### 松山浩仁 ゴルフ大会実行委員長



いよいよ来週11日、12日の2日間にわたり湯田上カントリークラブに於きまして2560地区のゴルフ大会が開催されます。北ロータリーの第4分区は11日に行います。プレー参加、お手伝等締め切ってはおりますがまだ空きがございますので、是非奮ってご参加いただきたいと思います。当日はお時間お間違えのないようよろしくお願いいたします。

## ロータリー財団 BOX

10月3日現在累計 129,000円

- 高橋 研一 君 協力します。  
森 宏 君 大橋桂子副SAA、本日は宜しくお願い致します。  
安藤 幸 君 IMにご参加の皆様おつかれ様でした。  
今後の地区ゴルフ・地区大会も、協力お願い致します。  
石川 友意 君 IM報告会、森会長、安藤幹事さんご苦勞様です。  
小林 伸行 君 協力します。  
齋藤孝之輔君 協力します。  
花井 知之 君 皆様の御協力に感謝します。



## 米山奨学 BOX

10月3日現在累計 91,000円

米山月間を記念してBOXを回しました。

## スマイル BOX

10月3日現在累計 257,000円

- 森 宏 君 IMご苦勞様でした。  
武田 恒夫 君 IM参加の皆様、おつかれさまでした。  
私は大阪、東京と連チャン出張の為ドタキャンしてしまいました。すみません。  
松山 浩仁 君 森会長、安藤幹事、IM報告ご苦勞様です。  
なんとSAA席に大橋桂子さんがおられるじゃないですか。ガンバレ、ケイコ!!  
石川 一昭 君 先日のIM参加の皆様大変御苦勞様でした。  
落合 益夫 君 BOXに協力。  
外山 裕一 君 BOXに協力。  
斎藤 良行 君 先日のIMお疲れ様でした。



## 本日の行事：IM報告会



### 森 宏 会長

2023年9月30日、2023-2024 国際ロータリー第2560地区第4分区 IM (INTERCITY MEETING)が、ジオ・ワールドVIPにおいて、三条東ロータリークラブの主催で行われました。

プログラムの冒頭に、IMとは分区単位でクラブ会員が集まり合同で行う討論会のことで、ガバナー補佐が主催して開かれることが多く、決議や決定はない。その目的は第一に会員相互の親睦と面識を広め、会員にロータリー情報を伝えると共に、立派なロータリアンの養成にありますと記載されていました。そういう意味で、今回のIMに当クラブからは52名中24名の登録があったものの、実際には直前キャンセルもあり、21名の参加に留まった上に、若手会員の出席が安藤幸幹事以外なかったのは、大変残念でした。

会議は三条東ロータリークラブ長谷川朱美さんの、プロ顔負けの落ち着いた司会ぶりでスムーズに進行。小出和子第4分区ガバナー補佐による開会点鐘に始まり、国家・ロータリーソング斉唱、IM実行委員長石田大介さんの挨拶、来賓/参加クラブ紹介と続いた後、主催者挨拶で再度小出和子第4分区ガバナー補佐が登壇。ゴードンR・マッキナリー国際ロータリー会長は、



メンタルヘルスの問題を重要視されており、また米山忠俊ガバナーの方針の通り、楽しいロータリー活動を行うためには、ロータリアン自身が健康でなければならない。それと同時に、大切な家族や従業員の健康を守ることも経営者として大事なことであり、本日の IM は、『心と身体 の健康』に焦点を当てた。そこで、三条市健康作り課の後援をいただき、多くの企業の産業医として活躍されている、三宅琢先生をお招きして、『働く人の心の取り扱い説明書』のタイトルで講演会を企画したことを説明されました。また IM のもう一つの柱である懇親会が制限なく行えるようになったことから、大いに交流を求めて、ロータリーの心で友情を深めていただきたいと挨拶されました。

それを受けて、滝沢亮三条市長が挨拶に立ち、三条市では人事コンサルティングを入れ、エンゲージメント（組織への自発的貢献意欲—愛社精神）の高い職場環境の実現を図る取り組みを始めたこととお話しされました。この“組織改善支援業務委託”の詳細は三条市のホームページに載っております。

最後に米山忠俊ガバナーが登壇。IM では親睦を深めることの重要性を強調され、2560 地区テーマ「ロータリーの心で友情を深めよう」は、いい仲間がいる楽しいクラブで学んだことはしっかり身につく。そのように、会員になって得るものがあるなどと思われるクラブには人が集まってくる、と述べられました。

休憩の後行われた記念講演の内容報告は、安藤幹事にお任せします。



安藤 幸 幹事

IM の講演「働く人の心の取り扱い説明書」を受講して、私は一昨年に、弊社を退社した息子のことを思い出しました。一旦、家業を継いだはずの、当時 26 才の息子が会社を辞めてしまった事を、この講演を拝聴して、大変反省しました。

【スライド1】

講師の実際のスライドにて、ご紹介いたします。「働く人の心の取り扱い説明書」という演題ですが、講師の先生ご自身も、過労死や「うつ」に繋がる、残業が月間 100 時間を超える勤務をしていた時期があったそうです。

仕事は大変好調でしたが、「イライラしていたり、周りの人を寄せ付けられない雰囲気のような時期だったそうです。ご自身の経験を通して、お話し頂きました。

【スライド2 (3)】

労働契約法 第5条【安全・健康配慮義務】

企業は、従業員の健康まで管理が求められる 2008 年に施行された法律です

「過労死」「うつ」で遺族から訴訟を起こされ、2 億近い損害賠償も有るそうですね

**働く人の心の取り扱い説明書**  
 株式会社 Studio Gift Hands  
 産業医・労働衛生コンサルタント・  
 メンタル法務主任者  
 三宅 琢 様

**安全・健康配慮義務**

「使用者は、労働契約に伴い、労働者がその生命、身体等の安全を確保しつつ労働することができるよう、必要な配慮をするものとする」

労働契約法 第5条

【スライド3 (4)】

1) 予見可能性

労働に伴う事故発生や健康障害、健康状態の悪化が予測できたか

2) 結果回避可能性

結果を回避する手段があったかが、問われ不調者を減らす「行動の評価」、従業員をよく「観察」「コミュニケーション」大事とのことだそうです

【スライド4 (10)】

短い表現では、「食う寝る遊ぶ」が大事だそうです。

昔、「井上陽水」の自動車のCMで言われておりました。

うつの前兆に、1. 食欲不振、2. 不眠、3. 遊んでも楽しくない 3つ重なると危険だそうです。

私は前妻との離婚の時ですが「ご飯が美味しくない・考え事をして浅い眠り」「話を聞いても、とにかく上の空」という時期を、経験をしたことがございます。

見た目は一見、気づかれ辛く、平静を装っていても「約束を忘れたり、ミスが続けてた」かもしれません。

【スライド5 (23)】

Q 「友人に勧められるか」が、大事

A 「辞める理由がなくなった」

という環境づくりが大事だそうです。

【スライド6 (26)】

「ヒヤリ・ハット」:を、「ニヤリ・ホット」:褒め合う、笑顔で楽しい会話が飛び交う「職場」を目標にすることが大事だそうです。

【スライド7 (27)】

職場が喜ぶ「健康経営の実施法」として、

・「鍋屋バイテック」さんの事例では、各「資格取得」で、月々のお給料に「資格手当」が付き、従業員さんがこぞって資格を取得され、本業の仕事に関係ないような仕事でも、「特技」が活かされ、職場の雰囲気良くなった。離職率が激減したそうです。

・Yahoo株式会社さんでは、歩いた距離で「健康手当」、職場の床に「身長別歩幅目安」身長別に、健康につながる(運動効率・体脂肪燃焼)効率の良い歩幅を紹介し、自然と歩幅を試して歩くようになったとのこと。

【スライド8 (28)】

三人のレンガ職人「イソップ物語」

旅人がある町を歩いていると、重たいレンガを運んでは積み、運んでは積みを繰り返している3人のレンガ職人に出会いました。そこで旅人は「何をしていますのですか?」と尋ねました。すると、その3人のレンガ職人は次のように答えました。

1人目は、「そんなこと見ればわかるだろう。親方の命令で“レンガ”を積んでいるんだよ。暑くて大変だからもういい加減こりごりだよ」不平不満を答えました。

2人目は、「レンガを積んで“壁”を作っているんだ。この仕事は大変だけど、金(カネ)が良いからやっているのさ」と。

3人目は、「レンガを積んで、後世に残る“大聖堂”を造っているんだ。こんな仕事に就けてとても光栄だよ」と。

安全・健康管理義務

1) 予見可能性

労働に伴う事故発生や健康障害、健康状態の悪化が予測できたか

2) 結果回避可能性

結果を回避する手段があったか

心の体温計



食う



寝る



遊ぶ

Q 友人に勧められるか

ドライスポット

ニヤリ・ホット



鍋屋バイテック

Yahoo株式会社

マイスター制度の専業主婦取得者の事例

TOEIC970点  
HSP(高敏感)体質  
家庭内労働時間短縮  
日本実業学校検定2級  
秘書検定2級  
ビジネス文書検定2級  
秘書検定3級  
経営情報システム(情報化検定)2級  
経営情報システム(情報化検定)3級  
営業2級  
生活管理アドバイザー(検定)2級  
生活管理アドバイザー(検定)3級  
マーケティング2級  
簿記検定2級  
簿記検定3級  
ロシアクラスオペレーション2級  
ロシアクラスオペレーション3級  
機械電気主任技術者 2級  
機械電気主任技術者 3級  
品質管理検定2級  
品質管理検定3級  
品質管理検定4級  
品質管理検定5級  
品質管理検定6級  
品質管理検定7級  
品質管理検定8級  
品質管理検定9級  
品質管理検定10級



三人のレンガ職人



1人目と2人目は、ただ言われたからやる。言われなければやらない。ただ“レンガ”や、“壁”しか見ていません。作業としての仕事、労役としか感じていません。

このような「従業員」さんだと、「うつや、過労死」の原因になるかもしれません。それに対し、3人目の職人さんの10年後は、、、建築現場の施工管理者として施工を任されるようになり、のちに出来上がった大聖堂には彼の名前が付けられたということです。という、3人の10年後が想像できると思います。

このような職場環境づくりが大事なのだと、有意義な「講演」を聞いてきました。私も、「明確な目的意識」を共有できる、職場の環境づくりと、「ロータリークラブ」の環境づくりにがんばりたいと思います。ご清聴ありがとうございました。



## ガバナー月信 10月号より



### 地区研修委員会の活動について

地区研修委員会 地区研修チーム  
リーダー 高橋 秀樹 様（新潟RC）

近年のロータリー会員数の動向を踏まえて、国際ロータリー理事会は、これまで以上に、会員がロータリーについて理解を深め、その活動を発展させることができるように、研修活動の重視とその手法の改革を強く打ち出しました。

座学中心の研修だと、どうしても要点の理解や知識の定着の効率が伸びないので、対面式の研修では、参加者が発言したりディスカッションを行ったりする内容を中心に据え、必要な知識については、事前に様々な形で資料を配布・配信するように手配する、という方式を強く推奨するそうです。

この国際ロータリー理事会の決定は、国際ロータリーの Director Learning & Development であるサラ・ラミヤン氏により、7月1日付で全世界に通知されました。

日本でも、9月6日に東京で「地区研修リーダーのためのセミナー」が開催され、全国に向けて上記方針の伝達と推奨が進められました。

当地区において、既に2年前から研修制度の改革を準備してきたことは、かねてから皆様にお知らせしてきた通りですが、当地区で検討してきた内容は、上記の国際ロータリーの方針と合致する部分が多く、地区研修委員会の活動にも大いに弾みがついています。

去る8月19日には、アシスタントガバナーエレクトの研修パート1が行われ、10月1日にはそのパート2が行われますが、そのあとも、次々と研修が計画されています。単なる座学だけの研修ではなく、参加者が積極的に発言していく機会を充実させていく予定です。

クラブと地区を活性化させていくため、ぜひ御理解、御協力をお願い申し上げます。