

## 三條北ロータリークラブ週報

No. 20



ゴードン R. マッキナリー RI会長 「世界に希望を生み出そう」  
 第 2560 地区：米山忠俊ガバナー 「ロータリーの心で友情を深めよう」  
 三條北 RC：森 宏 会長 「GLOBALに活動しよう」



会長：森 宏 幹事：安藤 宰 SAA：福岡 信行

●例会日：火曜日 12:30～13:30 ●例会場：三條ロイヤルホテル Tel 0256-34-8111

- ◆本日の行事：「新会員卓話」「入会式」
- ◆本日の出席：54名中34名
- ◆先々回の出席率：53名中46名 86.79%  
(前年同期 79.63%)

## ◆先週のメイクアップ(敬称略)：

- 11/19～11/21 ロータリー研究会 米山忠俊
- 11/24 2024-25 年度公式訪問・他についての説明会  
齋藤孝之輔
- 11/25 財団・米山感謝の集い午餐会  
米山忠俊、瀧岡 茂、星野義男

## \* 本日の配布書類等

- ・月信 11月号(閲覧)
- ・週報 No.1732

## 会長挨拶：森 宏 会長



本日は大変嬉しい日で、涌井敏様の入会式が行われます。涌井様入会ありがとうございます。この後入会式を行いますので、よろしく願いいたします。また新入会つながりで、本日は坂内優子先生の卓話が予定されています。小児科医としてのお話を楽しみにしております。

さて先週水曜日 11時から、燕三条エフエムの生放送で、歴代会長の方も出演されておりますが、地区大会で司会をしていただいた高野一美さんとのトーク番組に行ってきました。仕事ですから聞かれた方はいらっしやらないと思いますが、病院の職員には仕事にも拘わらず聞いていた者がいたようです。30分の予定だったのですが、様々な話題を話しているうちに時間をオーバーして 40分位になってしまいましたが、大変楽しい時間を過ごしてきました。

では後ほど入会式、卓話、よろしく願いいたします。

## 入会式：



スポンサー： 齋藤良行 会員増強委員長 ・ 田口実仁佳 会員

涌井君は、私の一つ下の後輩で、先輩のしつこい勧誘に観念してくれて今日来てくれました。出張が多いということですが、私も例会に出れない日が多くてもいつも皆さんが温かく迎えて下さるクラブですので、涌井君の事情もご了承いただきまして、可愛がってくださいますようお願いいたします。



## 株式会社ワクイ 代表取締役 涌井 敏 様

初めまして、株式会社ワクイの涌井と申します。本日、このような素敵な会にお誘いいただきありがとうございます。出張や展示会等でなかなか来れなかったんですが、是非ご飯を食べに来てくれと言われ来てみたところ、入会式という会を開いていただきました。諸先輩方を見習い頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いいたします。





- ・地区事務所より、「『Rotary』誌（英文）の値上げについて」  
変更前）半期\$12 変更後）半期\$18  
「2023年決議審議会 決定報告書」が届いております。
- ・三条市PTA連合より、「第41回ふるさと絵画コンクール」御礼

ロータリー財団BOX

11月28日現在累計 209,000円

涌井敏会員の入会を記念してBOXを回しました。

米山奨学BOX

11月28日現在累計 120,000円

- 米山 忠俊 君 森年度に感謝して。
- 森 宏 君 涌井敏さんの入会を祝し。
- 安藤 宰 君 新入会員 涌井敏様ご入会おめでとうございます。
- 石川 一昭 君 本日の卓話 坂内会員に感謝して。
- 齋藤孝之輔君 坂内先生の卓話を楽しみにしています。ワクイ君ようこそ！
- 羽賀 一真 君 坂内小児科さんには一番上の娘が1歳の頃からお世話になっていますが、一番下の娘がまだ中学生なのでまだしばらくお世話になります。



スマイルBOX

11月21日現在累計 426,000円

- 森 宏 君 坂内優子先生の卓話楽しみです。
- 松山 浩仁 君 坂内さん、本日は卓話楽しみにしています。よろしくお願ひします。  
涌井さん入会おめでとうございます。
- 石川 一昭 君 本日の卓話、坂内会員に感謝して!!岡田会員、丸山会員のバースデーを祝して!!
- 福岡 信行 君 涌井さんの入会を祝して!
- 武田 恒夫 君 涌井敏様、北RC楽しんでください。
- 外山 裕一 君 BOXに協力。涌井様当クラブへようこそ!
- 金子太一郎 君 本日は坂内様、卓話楽しみにしております。そして、金物業界のホープ涌井君の入会を祝して!
- 石丸 進 君 坂内さん本日は卓話ご苦勞様です。よろしくお願ひ致します。
- 石川 友意 君 坂内会員の卓話に感謝して!! 涌井さんの入会を大歓迎して!!
- 佐藤 義英 君 BOXに協力!!
- 落合 益夫 君 BOXに協力。
- 坂内 康男 君 本日卓話 坂内様大変ごくろう様です。楽しみにしてます。  
入会式 涌井敏様今後共よろしく。
- 齋藤 良行 君 皆様、涌井くんをよろしくお願ひします。
- 田口実仁佳 君 わくいさんご入会おめでとうございます。
- 大橋 桂子 君 まさこ様 本日の卓話楽しみです😊



本日の行事:「新会員卓話」



Sakauchi Children's Clinic



「自己紹介&小児科医のお仕事とは」  
坂内小児科医院理事長・院長 坂内 優子（さかうち まさこ）会員

皆様こんにちは、今月は予定が合わなくて初参加となりますが、まずは自己紹介ということで生い立ちから、今やっている仕事、大学時代どんなことをして医者になるためにどういう経緯があって今どんなことをしてるかということをお話ししたいと思います。また、医療者の方がそんなに多くないとお伺いしていますので、医療業界のことも多少お話ししたいと思います。

## 私の生い立ち（自己紹介）

1966年 0歳 新潟大学病院で生まれる  
 1970年 3歳 私立みどり幼稚園入園（新潟市東中通教会付属）  
 1973年 6歳 三条市に引っ越し・三条市立条南小学校入学  
 1979年 12歳 三条市立南小学校（現・嵐南小学校）卒業  
 1982年 15歳 三条市立第一中学校 卒業  
 1985年 18歳 新潟県立三条高校 卒業  
 1985年 東京女子医科大学 医学部入学  
 1991年 24歳 同 卒業  
 1991年 医師国家試験 合格  
 2013年 46歳 三条市の堀内小児科医院、現在に至る



## 私が医師を目指した理由

- ◆ 子どもが大好きだった
- ◆ 子どもにかかわる仕事に就きたかった
- ◆ 小児科医の父の影響
- ◆ 全盲だった祖父の影響
- ◆ やりがいを感じる仕事だと思った
- ◆ 人の役に立てると思った

自分からやりたいと思わなければ、継続できない仕事です！

小学6年生の卒業文集より

私は、大人にならないうちから小児科の女医さんになりたいです。なぜかというと、お父さんもおじいちゃんもお医者さんで、とてもおもしろい仕事だと思ったり、小さい手のめんどうをみたり、高熱をなぶしてあげたいからです。りっぱだと思っただけのことは、お父さんのこと。お父さんは、つかれていても、夜おそくでもめんどくさい顔一つしないで、多かんながあととんでいきます。それとか、休みの日も入院かん看護さんを見ながら帰るので、さきとん看護さんは安心していいだろうな、と思います。私は、そんなお父さんを見て、とても人がまねできない、りっぱなことだと思います。私もそんなお医者さんになりたいな、と思っっています。これは、とっても大きな夢だけれども、もう一つやりたいな、います。これは、とっても大きな夢だけれども、もう一つやりたいな、います。

子どもが大好きだったから、始めから「子どものお医者さん」になりたかった！お医者さんが少ないところまで働きたかった！

## 東京女子医大を選んだ理由

- ◆ 東京の大学に行きたかった
- ◆ 推薦入学制度があった
- ◆ 医学部なのに女子だけ？に興味があった  
→ **現在は世界で1校だけ！**
- ◆ 先に上京していた姉との約束
- ◆ 大きな病院で難病などもたくさん経験できると思った

## 医師になるために必要なこと

- 高校卒業資格をとる
- 医学部に入学する
- 医学部は **1～6年生まで6年間**あります
- 一般知識、医学的な知識の勉強をする
- 病院実習で実際の患者さんについて学ぶ
- 次の学年に上がるために**試験を受ける**
- 卒業するための**試験を受ける**
- **医師国家試験**に合格して、**医師免許**を取る



## 医師として働くまでの経過

- 前期研修医（2年間）：すべての科で研修をする
- 後期研修医（専門科）：自分がなりたい科で研修する
- 大学病院の医局に入る、病院へ就職する、開業する、研究者になる、、、などなど自分で選んだ道に進む

1人の医師が全部の科をするわけではない  
 必ずしも、患者さんを診るとは限らない  
 例：法医学医、病理学医、保健所の所長など



## 大学病院における医師の仕事

- ☆ 診療：患者の診察、検査、治療
- ☆ 教育：若い医師、学生、看護師など
- ☆ 研究：学会発表、論文、実験など

## 医師としての職歴（肩書）

1991年 東京女子医科大学卒業 同小児科学教室入局  
 大学院医学研究科（内科系専攻小児科学分野）  
 1995年 大学院卒業 小児科助手（現・助教）  
 2001年 伊勢崎佐波医師会病院 小児科部長  
 2005年 東京女子医科大学小児科 准講師  
 2009年 同 講師  
 2012年 同 准教授

2005～2011年 小児急性疾患病棟 病棟医長  
 2005～2012年 リスクマネージャー  
 2010～2012年 子どもサポート委員会 委員

## 大学病院小児科医としての職歴

- ◆ 東京女子医科大学小児科学教室入局  
1か月に4～8回の当直（夜間具合の悪い子どもの診察）
- ◆ 小児科病棟で受け持ち患者さんの治療
- ◆ 小児科外来で採血や注射などの手技のトレーニング
- ◆ 地域の保健所で乳幼児健診、予防接種を担当
- ◆ カンファレンスで治療方針などの勉強
- ◆ 診療時間外で自分のための勉強（学会発表の準備など）
- ◆ 地方の病院に出張し、外来や入院患者さんを担当
- ◆ 医学生さんへの講義、実習の指導



医学部入学から准教授になるまで10年、  
 東京女子医大でお世話になりました！

## 研究歴

- ◆ 1991～98年：小児てんかんの薬物中止に関する研究
- ◆ 1991～：  
良性乳児けいれんの臨臨床的・脳波学的・遺伝学的研究  
（1997年 医学博士号 甲第288号 取得）  
（1999年 吉岡弥生研究奨励賞受賞）
- ◆ 2005～08年：てんかん国際分類案に関する研究
- ◆ 2005～：  
Dravet症候群に関する研究  
（2008年 厚生労働科学研究費補助金 研究班会議）  
（2009年 Dravet症候群死亡例に関する全国調査）

第50回  
 日本小児神経学会総会  
 （2008年 6月）

皇太子殿下をお招きして  
 （現在の天皇陛下）

世界的な医学者との交流





