

皆さん何でもいいんです。小指に限らず噛んで噛んで噛んでみて下さい。噛むということは食べ物を細かくすることだけと思われていますが、どうしてどうして実は大変すばらしい働きがあります。コメカミの部分に指先をあててみて下さい。そこから側頭部にそったあたりを「海綿静脈洞」といいます。頭部の静脈血が集っていてじゅくじゅくとした海綿状になっているそうです。噛むという動作をしますと、筋肉が引っ張られてそこに集っている静脈血が心臓に流れるという仕組みです。ですから咀嚼の度に脳内の使用済みの汚れた静脈血がどんどん掻き出されます。入れ変わりに新鮮な動脈血が脳内に送り込まれ、脳の働きは活性化してやる気が起こり、前向きの気持ちが燃えあがります。

今や、「寝たきり老人」や「ボケ」は大変大きな社会問題ですね。寝たきりやボケになる人には、健康な老後を送っている人に比べて口腔機能の衰えている人、すなわち噛むことがうまくできない人に圧倒的に多いことは調査結果から明らかになっているんですね。

……という訳で昔はなぜ昨日の夜に小指を噛まなければならないのかわからなかったのですが、歯科医になってはじめて納得をした次第です。

第7回理事会

開催日時 平成11年1月12日(火) 16:30～
 開催場所 銭心亭 おゝ乃
 出席者 落合 佐藤(義) 山崎 梨木 石川 堀川 木宮 今井 吉川 外山
 長谷川(恵) 淵岡 オブザーバー大野 出席者11/14名
 協議事項 1. 半期決算報告 承認
 修正予算案 修正せずに現状のまま
 2. 1/21社会奉仕事業について 例会時での説明に補足

1月19日例会: 21日(木)に例会日変更
 1月21日例会: 社会奉仕事業 大島彰講演会 午後2時～ 於県央地域地場産業振興センター
 1月26日例会: 新年会 於割烹楽楽館 午後6時点鐘
 2月2日例会: 「世界理解月間」国際奉仕委員会 卓話 山口龍二副委員長
 2月9日例会: 卓話 山中正会員
 2月16日例会: 卓話 坂本勝司会員
 2月23日例会: 卓話 長谷川博一会員
 3月2日例会: 職場例会 銭心亭 おゝ乃 12:30点鐘



三條北ロータリークラブ週報

ロータリーの夢を 追いつけよう

例会日
 1999. 1. 12
 累計 No 590
 当年 No 24

国際ロータリー会長 ジェームス L. レイシー 第2560地区ガバナー 富山 富一

会長/落合 益夫
 幹事/梨木 建夫
 SAA/布川 和雄

例会日/火曜日 12:30～13:30
 例会場/三條ロイヤルホテル ☎34-8111 FAX34-8114
 事務局/三條市西四日町3-15-34
 ヒューマン・ハーバー内 ☎35-7160 FAX33-8972

行事: ロータリー理解月間 ロータリー情報委員会 堀川委員長
 卓話「新春放談」高橋 一夫様(三條RC)

出席: 本日の出席 51名中 39名

先々週の出席率 51名中 47名 92.16%(前年同期96.30%)

【12月の出席状況: 会員数51名 例会数4回 平均出席率87.25%(前年同月93.21%)】

先週のメイクアップ: 12月24日 加茂RCへ 中條耕二さん
 28日 三條南RCへ 中條耕二さん
 30日 三條RCへ 石川勝行さん
 1月5日 新潟中央RCへ 中條耕二さん
 6日 三條RCへ 山上茂夫さん
 11日 三條南RCへ 中條耕二さん

ビジター: 三條RCより 高橋一夫さん、川又嘉瑞範さん、佐久間勝敏さん

会長挨拶: 落合益夫



新年明けましておめでとうございます。本年は平穏な幕開けで、どなたも良い年であります様願っているところです。

戦後最大の経済不況の中でも家電業界の売上げが上昇に転じたとの報道もあり、景気はもうしばらく底が続いた後、上向きである予測があり、ぜひそうなってほしいものと考えます。

ロータリアンのご紹介です。三條クラブより川又さん、高橋さん、佐久間さんようこそいらっしゃいました。

今月はロータリー理解推進月間です。ロータリー情報委員長の堀川さんのお力で、時の人でいらっしゃいます高橋一夫さんの卓話もございますのでよろしくお願い致します。

8日に大竹保男会員のご尊父が亡くなりました。ご冥福をお祈りいたします。

今月この会場での例会は今回限りです。スケジュールが混んでいると思いますが、次回は21日で本年の社会奉仕事業「やがて巣立ちゆくあなたたちへ心に伝わる音がある」大島彰講演会の開催日です。皆様からは人的に、あるいはニコニコボックスでお世話になりますが、社会奉仕委員会が中心になられて、万全な準備をされております。ご協力よろしくお願い致します。

幹事報告： 梨木幹事

・富山富一ガバナーより 会員増強セミナー開催のご案内

日時 1999年1月30日(土) 12:00～

会場 オークラホテル新潟

・小林 満会員より 近火見舞いのお礼状が届いています

・大竹会員の御尊父の告別式に会長幹事が出席致しました(1/11) ご冥福をお祈り申し上げます

・本日(12日)おゝ乃で理事会を開催致します

・19日の例会は21日に変更で地場産センターで「大島彰講演会」です。

26日は新年会「衆楽館」です お間違いのないように！

・次年度ガバナーより高橋彰雄会員に地区委員依頼状が届いています

委員会報告：

親睦委員会

新年会案内 衆楽館 1月26日

社会奉仕委員会

大島彰講演会スケジュール案内・協力依頼

出席委員会

1月21日100%出席依頼

スマイルBOX委員会

12月のコメント賞は今井会員でした

ニコニコボックス：	12日現在累計	461,980円
-----------	---------	----------

落合 益 夫 君 新年あけましておめでとうございます。本年もよろしくお願い申し上げます。

梨木 建 夫 君 ”

木 宮 隆 君 皆さん明けましておめでとうございます。高橋さんの新春放談楽しみです。

吉川 吉 彦 君 新年明けましておめでとうございます。

長谷川恵慈君 新年明けましておめでとうございます。本年もよろしくお願い致します。

梨本 清 一 君 明けましておめでとうございます。本年もどうぞよろしく

久 保 博 君 久しぶりの大雪です。物流でニコニコ生活でイライラ

23. 国際ロータリー・クラブといういい方は正しいですか。

答 いいえ、世界の全ロータリー・クラブの連合体を国際ロータリーと呼びます

24. 日本でロータリーの国際大会が開かれたことがありますか。

答 あります。1961年5月(参加国74、出席者23,300余名)

1978年5月(参加国95、出席者4万名) いづれも東京で開催

25. 「ロータリーの心臓の鼓動である」とよく言われる奉仕部門とは何ですか。 答 社会奉仕

26. あなたの地区の次年度のガバナーのお名前を言って下さい。 答 高木貞一郎

27. 1997年7年以降、クラブ理事会の承認した社会奉仕プロジェクトに参加した場合はメークアップ扱いとなりますか。 答 はい(1998年規定審議会)

28. 世界中どのクラブも例会時間は1時間と決まっていますか。 答 いいえ

29. クラブ例会を開くための例会場を度々臨時に変更すると問題になりますか。何回も例会場を変更すると問題ですか。

答 いいえ。ですが、あまり多いとメークアップに来る方はこまります。

30. ロータリーの会員増強及び拡大月間は何月ですか。 答 8月

卓 話： 「新春放談」高橋 一夫様(三条RC)



皆さん明けましておめでとうございます。

私の考えを聞いてくださる時間をつくって欲しいとお願いしましたところ、こんなにチャンスを早く作って下さいまして感謝しております。私は行政をこんな風に考えております。現在役所には千人程の職員がおります。役所では何一つ生産しておりませんのでメーカーではなく、サービス業です。千人からのサービス業は三条で一番大きなサービス業だと思います。しかも、サービスを受ける市民は三条市のサービスが悪いからと、隣の燕市や加茂市のサービスを受けると言うことは出来ません。サービス業でありながら客である市民は「ぶった鳥」で逃げていく事の出来ない客です。

民間のサービス業ならサービスが悪かったり、より良いサービスを提供するライバルが現れれば、客数の減少と言う形ですぐに表に現れるが、行政のサービスではなかなか現れにくいのです。ですから、自ずから民間並のサービスの向上に努力しなければならないのだと思います。

早朝のゴミ収集、保育時間の延長、日曜、祭日の印鑑証明、住民証の発行等、職員の方々の過重労働をさけながら、知恵を出し合ってサービスの向上に努めなければならないと思います。

時間が来ましたので、私の考えの一端を述べて経ります。本日は大変ありがとうございます。

会 員 の 声： 今井克義

あなたが噛んだ小指が痛い