

会場は長岡私立劇場でした。施主は自民党新潟県連です。見積をお届けした際、「何で消費税つくの？」と言われましたので「これは自民党の先生方がお決めに成ったことですから」と申し上げました。

次に平成3年衆議院議員で元農水大臣の佐藤隆さんの合同葬儀をお受けすることとなりました。施主は自民党新潟県連、後援会一陸会総連会です。会場は新津市体育館です。葬儀の司会は難しいと言っておいたのですが地元の秘書が是非ともやりたいとの事で、任せましたが、案の定、恐れていたことが実際と成りました。

その後、幾つかの小、中規模の葬儀のお手伝いをした後、平成5年12月田中角栄先生の社葬を長岡市のハイブ長岡でおこないました。時間の無い中での設営でしたので大変に苦労致しました。設営の前日まで越後交通様の役員室を1室かりて機材を持ち込み、朝の7時から夜の10時まで通いました。一番困ったことは会場が数日前まで決まらなかったことや、物事を決定するに『目白』に確認しなければならないことでした。前日の夜、ご遺族、田中眞紀子様からお褒めの言葉を頂き、葬儀後、感謝の言葉を頂いたことは、全ての疲れを癒してくれました。

公的な大型葬儀を通して色々な方とご縁を頂き、色んなことを経験させて頂きました。

ありがとうございました。

**会員の声：** 長寿法について 佐藤 啓策

経営者は徳川家康のように長生きをすることが成功の秘訣だと私は思っている。

梨本清一さんの奥さんの勧めにより「胃腸は語る」という本を読んだ。著者の新谷弘実博士は大腸内視鏡によるポリプ切除術を世界で初めて開発したパイオニアである。過去30年間に日本とアメリカで25万人の胃腸内視鏡検査を行い、8万例に及ぶ内視鏡によるポリプ切除を成功させた方である。

この本で食が長寿の基本であり、日本に於いては日本食が最良であると述べられている。又、四つ足動物の肉は良くないので月に1回～2回以内に、魚を食べる。乳製品は日本人に合わない。嫌いな人は飲んだりしない方がよい。玄米などの穀物が良く30回位噛む、水こそ百薬の長で綺麗な水を1日3ℓ飲むとよい。果物は食後でなく食前の30～40分前に食べる。夕食は飲んだり食べたりを寝る4～5時間前に済ませる。排便は毎日規則正しく行う。

禁ずる又は制限するものとして、タバコ、アルコール、コーヒー、日本茶、中国茶、紅茶、どくだみ茶、杜仲茶、スポーツドリンク等。

胃腸を見るとその人の寿命がどれ位か判ると言い、食道・胃癌でも遅くても2・3年前にある程度予測できるそう。

中曽根元首相、ノーベル賞受賞者の江崎玲於奈、竹下景子、阪神の野村監督など多くの著名人が毎年受診されている。今迄聞いていた事と違う点も一杯あり、判りやすく具体例やデーターを示しながら説明してあった為よく納得できた。

胃腸が弱まるとからだ全体の健康も悪くなるという相関関係があるそうだ。

我が家もこの本の勧める食事法を家内が先月より作り始めた。結果は上々で、私も肥満度が下がり、背中のかゆみがなくなり、肌も綺麗になったりして、びっくりしている。多くの成人病の予防になる長寿法を見つけたと喜んでいる。皆様にも一読されることをお勧めする。

2月16日例会： 卓話「兄弟」 坂本勝司会員

2月23日例会： 卓話 長谷川博一会員

3月2日例会： 卓話 三条市立第一中学校教頭 石坂 学様

3月9日例会： 職場例会 餞心亭 おゝ乃 12:30点鐘



## 三条北ロータリークラブ週報

### ロータリーの夢を 追いつけよう

|             |
|-------------|
| 例 会 日       |
| 1999. 2 . 9 |
| 累 計 No 594  |
| 当 年 No 28   |

国際ロータリー会長 ジェームス L. レイシー 第2560地区ガバナー 富山 富一

会 長／落 合 益 夫

幹 事／梨 木 建 夫

SAA／布 川 和 雄

例会日／火曜日 12:30～13:30

例会場／三条ロイヤルホテル ☎34-8111 FAX34-8114

事務局／三条市西四日町3-15-34  
ヒューマン・ハーバー内 ☎35-7160 FAX33-8972

行 事： 卓話「お葬式 あれこれ」山中 正会員

出 席： 本日の出席 51名中 33名

先々週の出席率 51名中 46名 90.2%（前年同期89.09%）

先週のメイクアップ： 2月3日 三条RCへ 梨本清一さん

4日 燕RCへ 柄沢憲司さん

4日 加茂RCへ 中條耕二さん

8日 三条南RCへ 中條耕二さん

ビ ジ タ ー： 三条RCより 高橋一夫さん、渡辺勝利さん

三条南RCより 永桶栄資さん

会 長 挨 拶： 落合益夫



今日は朝からの快晴で気温も上がり今年一番の好天に恵まれました。

ロータリアンのご紹介です。三条南クラブより永桶栄資さん、三条クラブより高橋一夫さん、渡辺勝利さんようこそいらっしゃいました。

最近話題になっているコンピューターの2,000年問題が連日新聞にも記事になっておりますが、大きく別れて二つの問題があります。

一つはコンピューターのフットが甘く、あいまいに記述されている

結果、2,000年と1,900年が区別出来ないことがある。

もう一つは、埋込型マイコンチップは電子ジャー、電子レンジ、ビデオデッキ、各種リモコン、電話交換機、ファックス、コピー、マイコン制御機器のカレンダー機能が正常に動作するかである。

いずれにしても注意深く、すべての機器を見直ししなければならないと考えます。



西暦2,000年はうるう年です。うるう年は4で割り切れる年で、100で割り切れたらうるう年ではない。しかし、400で割り切れたらうるう年である。

カレンダーをプログラムする時に「春分の日」と「秋分の日」があります。どちらも一年で昼と夜の時間が一番等しい日ですが、年によって日付が変わるので、それを調べる為に県立自然科学館に問い合わせしましたところ、大学の先生を紹介して頂き、「春分の日」「秋分の日」を求める計算式を教えてくださいました。

現在までの観測では2,015年程迄は正確であるが、その先はまだ計算出来ないということですから、カレンダーのプログラムも甘さがあることになります。

参考になりましたでしょうか。挨拶を終わります。

#### 幹事報告： 梨木幹事

・富山富一ガバナーより

○米山奨学セミナー開催のご案内

日時 1999年2月27日(土) 13:30～

会場 ホテルニューオオタニ長岡

○「インターネット」アンケート調査のお願い

○意義ある業績賞、並びに広報賞の自己推薦について

・ロータリーの友委員会より 全日本ロータリークラブ会員名簿、手帳お買い上げのお願い

・第一中学校関校長先生より ボランティア資金寄付の御礼

・加茂RCより 姉妹クラブ米国サンタローザ東クラブ「親善交流20年の歩み」贈呈について

・熊平雅人(東京RC)より 「抜萃のつづり58」送付について

#### 委員会報告：

・職業奉仕委員会

職場例会案内 会場 3月9日 銭心亭おゝ乃

・スマイルBOX委員会

1月のコメント賞は久保会員です。

|           |        |          |
|-----------|--------|----------|
| ニコニコボックス： | 9日現在累計 | 567,980円 |
|-----------|--------|----------|

落合益夫君 本日は久しぶりに快晴です。「身も心もかろやかにはずんで」ってわけにはまだいきませんが、とりあえず春近しです。山中会員の卓話「名調子」でお願いします。

梨木建夫君 //

馬場直次郎君 渡る世間は福だらけ、/ 堺屋経企庁長官も言っていました。今年の後半に期待しましょう。ホントかなあ……？

淵岡茂君 今年度の会員卓話でお話いただきました皆様、又これからお願いしてある皆様ありがとうございます。ほぼ今年の予定は一杯となりました。もし、私も話したいという方がおられましたら、6月15日があいてます。早目に申し出て下さい。(プログラムより)

山崎勲君

堀川正幸君 天気が良いと皆んなの顔も明るいネー。明るい顔はいいもんだ!!

米山忠俊君 このところ当方も風で家族がだいぶ苦勞をしました。今日の良いお天気でそれも解放されそうです。

久保博君 山中さん御苦勞様です。

高橋一夫君 いつもメーキャップでお世話です。今日は早退させて頂き失礼します。

渡辺勝利君 //

佐藤義英君 良い天気なので!!

芦田義重君 山中さん卓話ごくろうさまです。明るくお話し下さい。私もいつかお世話になります!!

中條耕二君 今年に入って始めてのホームクラブです。久しぶりの例会にホットした気分です。ジャイアント馬場のご冥福を祈る、残念。

#### 卓話：「お葬式 あれこれ」 山中 正会員



私は『政治や経済、教育問題や文化』等、お話出来る資質は持ち合わせておりませんし、また、無趣味の人間です。お話出来るとすれば、自分の体験…それも仕事を通して経済した事ぐらいでございます。例会で『お葬式』の話など不謹慎とは思いますが、しばらくお聞き頂ければ幸いです。

これからお話することは、地元のお話では御座いませんで、例えば固有名詞が出て参りましてもご容赦お願いしたいと思います。また出来ますならば例会終了後、お忘れ頂ければ有り難いと思います。

私は、親の仕事『お葬式』を継ぐのはいやでしたが、結果的に継承することと成りました。そして、まじめに？仕事をしていた事が認め

られたのか、新潟県内における『公的大型葬儀』を幾つかてがける事が出来ました。

初めて手掛けたのは、今から10年程前、現職で亡くなられた君健男新潟県知事の『県民葬儀』をお引受けいたしました。君さんはクリスチャンでいらっしゃるが君家の葬儀は新潟の教会で行われました。そして『県民葬儀』は新潟市体育館で行われました。新潟県内においても初めての『公的大型葬儀』ですので、何とか君さんのイメージを葬儀に反映するために『知事在職の15年』また『バイオニストでもある君さん』を表現しようとプレゼンテーションしたのですが、県の決定は『故人のイメージなどは必要無い』との事。スタンダードな葬儀となりました。しかし、これが新潟県における大型葬儀の原点となっております。

次に平成2年、参議院議員で元法務大臣の長谷川信さんの自民党準党葬をおおせつかりました。