

蛋白質を取るだけでは、健康な体を維持する事は出来ません。野菜や海藻に含まれているビタミン類・ミネラル類・食物繊維をとることが、毎日を健康で過ごせることにつながる。」「体にとってビタミンやミネラルが不足すると、さまざまな病気を引き起こす原因にもなってしまいます。」と書いてあることは皆さん承知の事と思います。また「ビタミンやミネラルは単独、あるいは相乗的に多くの役割をはたしてくれるので、偏らないようにとることが肝要です。ミネラルはビタミンと同様に栄養素のひとつで、亜鉛・鉄・マンガン・マグネシウム・ナトリウム・カリウム・リン・カルシウムなどは、重要な体の構成成分でもあり、代謝を支える数多くの作用があることがわかり、酵素を活性化させるミネラル成分として注目されています。」と受け売りですみません。皆さん健康が大切です。興味のある人は試してみたいはかがでしょうか。

第9回理事会

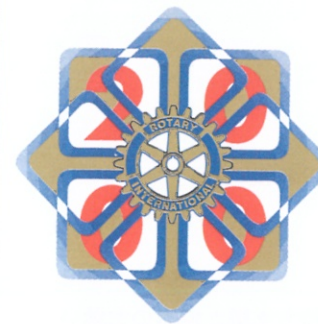
開催日時	平成12年3月7日(火) 11:30~12:30		
開催場所	三条ロイヤルホテル		
出席者	佐藤(義) 山崎 木宮 山中 落合 長谷川(恵) 堀川 西村 梨木 米山 梨本 今井 外山 出席者13/14名(内委任状3)		
協議事項	1. 環境フォーラム参加報告について	今日の委員会報告です	承認
	2. 3/21夫人同伴夜例会企画詳細について		承認
	3. 4月プログラムについて		承認
	4. 国際大会協力金集金について	今日より2,000円会員より集金	承認

四つのテスト

— 言行はこれに照らしてから —

- | | |
|------------|------------------|
| I 真実かどうか | III 好意と友情を深めるか |
| II みんなに公平か | IV みんなのためになるかどうか |

- 3月14日例会：卓話「鐵とともに」 中條耕二会員
3月21日例会：夫人同伴夜例会 18:30~ 於ステーキのさるーん
3月28日例会：卓話 齋藤六左衛門 齋藤興一様
4月4日例会：ロータリー雑誌月間
4月11日例会：会長エレクト研修報告会
4月18日例会：卓話 米山忠俊会員
4月25日例会：夜例会 卓話 高橋彰雄会員
5月2日例会：卓話 西山 斉会員



三条北ロータリークラブ週報

ロータリー2000:
活動は一堅実、
信望、持続

例会日	2000. 3. 7
累計	No 645
当年	No 32

国際ロータリー会長 カルロ・ラビツァ 第2560地区ガバナー 高木貞一郎

会長/佐藤 義英
幹事/長谷川 恵慈
SAA/山中 正

例会日/火曜日 12:30~13:30
例会場/三条ロイヤルホテル ☎34-8111 FAX34-8114
事務局/三条市西四日町3-15-34
ヒューマン・ハーバー内 ☎35-7160 FAX33-8972

行事：卓話「私の履歴書〜人生の缶詰〜」 泥まみれ汗まみれ人生少年時代〜

山上茂夫会員

出席：本日の出席 52名中 36名

先々週の出席率 52名中 48名 92.31% (前年同期80.39%)

先週のメークアップ：3月1日 三条RCへ 五十嵐茂さん、高橋彰雄さん

5日 第四分区次年度会長幹事会出席(吉田)

山崎 勲さん、外山晴一さん

6日 三条南RCへ 中條耕二さん

ビジター：三条RCより 廣岡豊作さん

会長挨拶：佐藤義英



本日はお客様に三条RCより広岡豊作様ようこそいらっしゃいました。きのう、おとといと非常に良い天気になりまして春が来たと思いましたが又今日は寒さが振り返ったようでございます。日曜日は残念ながらゴルフにも行けず青空を見上げておりました。

今、新聞をにぎわしております、小林前県警本部長の図書券をかけた「マージャン」の「とばく」疑惑ですが、「とばく」の定義とは「偶然の勝敗の結果で財物の損得を争うことにより成立する」との事、この時の図書券は小林前本部長が全て用意したもので他の人は負担していないので「とばく」には当たらないとの事。本当ですかね!! 第一、宴会の席でのマージャンに図書券なんかかけますかね? 私はマージャンはやりませんが理解出来ません。今度ゴルフの「ニギリ」も皆さん図書券はいかがでしょうか!!

今週は高校、中学校と卒業、そして入学のシーズンです。関係者の方々ボックスへの協力お忘れなく、挨拶おわります。

幹事報告： 外山副幹事

- ・ R I 会長カルロ、ラビッツアより
「ロータリー2000：活動は－堅実、信望、持続」目標に対する支援のお願い
- ・ 新井 R C より 40周年記念式典の御礼
- ・ 地区青少年奉仕委員長より
世界ローターアクトの日に寄せてローターアクトクラブに関わりを持ち支援と協力をお願い

委員会報告：

米山奨学委員会

今年度寄付状況 普通寄付特別寄付合計736,000円

今年度目標 1人17,600円×52人=915,200円

目標に対する不足額 179,000円

1人当たり 3,500円程です。皆様のご協力をお願いします。

今年度 米山功労者 梨本会員、米山会員

ファンドフェロー 落合会員

社会奉仕委員会 ロータリー環境フォーラム参加報告

2月の26日にですね、高崎で、環境フォーラムがございまして、いって参りました。今年の社会奉仕委員長という立場で、私、次年度の社会奉仕委員長という立場で、吉川君という事で、二名で、いって参りました。

私も、ロータリーなるところに籍をおいてですね、いろんな会に出ておりましたが、こんな素晴らしい会に出たのは、ロータリー歴初めての事でございます。大体、今まで、半分ぐらい、こう、寝ているのが、大体でございしますが、最初から最後までですね、本当にバッチリと目を見開いて聞いておりました。それで、となりの南クラブの人・三条クラブの人にも、お聞きしましたら、みんなそう言ってらっしゃいました程、素晴らしい会でございました。主催致しましたのは、地区の社会奉仕委員会が主催、主幹が、高崎ロータリークラブなんです。呼び掛けたのは新潟と高崎の全クラブ各二名以上と言う事で呼び掛けたほかに、高崎の一般市民に呼び掛けたという事で、ロータリーだけじゃなくて、市民も一緒にはいった、環境を考えようという会であったわけです。だからそういう意味におけば意義があったんだなぁと言う風に考えております。

それともう一つ、これはあんまりはっきり言わなかったんだけど私は察するに、やがて群馬と新潟と別れるよと、しかしこの地球環境を考える会だけは、ロータリーとしては絶体にこれは取り組まなければいかんテーマなんだと、従って群馬と新潟にそれぞれ別れても、それぞれやって下さいよ、と、いった様なものが。

前半が講演でですね、高崎大学の学長であります、学者という立場から、こういったいろんな環境水銀だとかヒ素とか、フロンとか、いろいろ人間が作り出した物があるけど、科学者が作った



義のメッカでである。

忽ち、背後から殴られ張り倒され、何度も足蹴にされた。そして全校生の前に引きずり出され、号令台の上に押し上げられ、直立不動の姿勢を執らされて。そしてさらし者にされた。これをとめる教師は一人も居なかった。担任の先生は、自分のクラス生徒が晒者になった事で、自分まで恥じたのか、一言も口をきかなかった。

私は其の事件を境に笑顔をなくし無表情となっていった。そして其の後は涙をみせない少年となった。まだ自分を見つめる年になってい

なかったので、其の事かどうか定かではないが、丁度反抗期に入る時期と重なって非行へと走っていった。自転車のチェーンを武器として振り回し、剣道の鐔に鋸目を入れ、メリケンと呼んでいた凶器を作り〔感化院（今の少年院）へ入れるぞ〕と言われた事もあった。軍国時代の教育は、国の為に死ぬ事、天皇陛下の赤子として斗える、そして死ねる人間が、尊敬される国民として讃えられた。

父の突然の死によって陸軍幼年学校コースから、海軍機関学校コースへの進学変更となったが、入学後間もなく戦局が不利となり1年生3学期から学徒動員されて艦船の修理や人間魚雷の製造に働かされた。

勿論動員されるまでは教練という科目があり、軍隊と同じ銃剣術、武道、手榴弾の投擲訓練、菊の御紋の入った38式銃（38式陸軍歩兵銃）の操作訓練もあった。山兵戦訓練でモールス信号、手旗信号、グライダー訓練や、海の訓練ではマスト登り、甲板磨き（椰子の実を2つに割ったもので床をこすり乍ら進む）も体験した。

この頃になると細かい事は考えていられない程、国の存亡の危機感が溢れていた。

1日3回の空襲は日課となり、更に昼間艦載機が襲来して機銃掃射をした。

こんな少年時代も終戦を迎え、3日2晩何も食べずに母や兄弟のいる三条へ帰って来た。刃渡り30cm余の血溝の入ったドスをよりどころとして。すさんだ心、冷えきった心で辿り着いた。

私は愛情に飢えていた為に心を凍りつかせてしまったんだろうと考えている。そしてそんな時代だったとは言え暴力が心を反抗心や曲がった道へと追いやってしまうんだろうと思っている。

今気づいた自分の心の病は、少年や多くの人達へ力を貸すことで自分自身がいやされると思っている。

子供達は未来の宝、健全な心を育てる環境をととのえる為に力を尽くしましょう。

会員の声： 西村 護会員

最近、女房が私の体を気づかってなのか？健康食品ブームのせいかな？解らないが、健康を守るために栄養補給食品をすすめられて飲んでいます。そのせいかな？解らないが、最近では体調の方はとても良いみたいです。栄養補給食品に同封されていた能書きには「人の体もカロリー源の脂肪や