

会ったり、上げると結構あるものだ。安心感を感じることもやちょっと情けなくなる事や、不安になる事もある。社会的な事項や人間関係の事など個人の感じ方如何の事柄もある。

若い時、医者にお前は体が弱いから40歳くらい生きれば良い方だと言われた私としては60歳の経験は人並み以上だと思える。だから、50歳の頃は57・8歳で亡くなった先輩でも長生きしたと羨ましく思ったこともあった。

今は60歳が第二の成人式のような感じがし、社会的に認められた権利があるように思えて、将来に期待と力が沸いてくるように感じる。殊にこのロータリーに入れて貰い諸先輩が各方面で活躍されている情報を聞いたり、年齢にしても70、80歳でも趣味に仕事にエネルギーに活動しておられるお姿を拝見していると私まで元気が出てくるようです。

この前池袋RCにメークアップしたとき新入会員が70歳で趣味がモーターレーションで今でも鈴鹿サーキットでスポーツカーを転がしていると聞き世間は広いものだと感心しました。

現代、小泉首相、1000回上演の松本幸四郎、十朱幸代、地井武夫、松方弘樹、J A Z Z ミュージシャンのHERBIE HANCOCK (62) など今が1番という有名人も多い。

60歳なんて赤子だと言われそうですが、これからも色んな出会いや知らないことを勉強しなければと20歳の成人のような気分になっています。

若輩者のご指導よろしくお願いします。

要介護度ごとの身体の平均的な状態

	要支援	要介護1	要介護2	要介護3	要介護4	要介護5
	社会的な支援を要する状態	部分的介護を要する状態	軽度の介護を要する状態	中程度の介護を要する状態	重度の介護を要する状態	最重度の介護を要する状態
居室の掃除などの身の回りのこと	一部に何らかの介助(見守りや手助け)を必要とする	何らかの介助(見守りや手助け)を必要とする	全般に何らかの介助(見守りや手助け)を必要とする	自分ひとりでできない	ほとんどできない	ほとんどできない
立ち上がりや片足での立位保持などの複雑な動作	何らかの支援を必要とすることがある	何らかの支援を必要とする	何らかの支援を必要とする	自分ひとりでできない	ほとんどできない	ほとんどできない
歩行や両足の立位保持などの移動の動作		何らかの支援を必要とすることがある	何らかの支援を必要とする	自分ひとりでできないことがある	自分ひとりでできない	ほとんどできない
排泄	ほとんど自分ひとりでできる	ほとんど自分ひとりでできる	何らかの介助(見守りや手助け)を必要とすることがある	自分ひとりでできない	ほとんどできない	ほとんどできない
食事	ほとんど自分ひとりでできる	ほとんど自分ひとりでできる	何らかの介助(見守りや手助け)を必要とすることがある			ほとんどできない
問題行動		みられることがある	みられることがある	いくつみられることがある	多くみられることがある	多くみられることがある
理解の低下		みられることがある	みられることがある	みられることがある	全般的にみられることがある	全般的にみられることがある

※ここに示した状態は、それぞれの要介護度の方の平均的な状態です。
※ここに示した状態と同じ程度のサービスが必要な人がそれぞれの要介護度に該当します。

9月3日例会：「新世代の為の月間」卓話 三条市教育委員会 学校教育課長 樋浦 貞吉様

9月11日例会：(水)例会日変更 ガバナー公式訪問 於銭心亭 おゝ乃
14:30~15:30例会・16:00~18:00歓迎会

9月17日例会：IM報告会

9月24日例会：卓話「簡単な韓国語講座」林慈瑛(斉藤慈瑛)様



会長/梨木建夫
幹事/五十嵐 茂
SAA/佐藤弘志

三条北ロータリークラブ週報

慈愛の種を播きましょう

例会日
2002. 8. 27
累計 No 767
当年 No 8

国際ロータリー会長 ビチャイ・ラタクル 第2560地区ガバナー 佐野 孝
ホームページ <http://www2.next.ne.jp/2560sano/>

例会日/火曜日 12:30~13:30
例会場/三条ロイヤルホテル ☎34-8111 FAX34-8114
事務局/三条市西四日町3-15-34 ヒューマン・ハーバー内
☎35-7160 FAX33-8972

メールアドレス north@sanjo-nrc.org ホームページ <http://www.sanjo-nrc.org>

行事：卓話「在宅介護について」(有)きゃすと代表取締役 伊藤 清様

出席：本日の出席 59名中 39名

先々週の出席率 59名中 50名 84.75%(前年同期86.44%)

先週のメークアップ：8月22日 加茂RCへ 山口龍二さん、中條耕二さん

燕RCへ 高橋彰雄さん

東京池袋RCへ 笹原壮玄さん

23日 第四分区分会幹事会出席(白根) 梨木建夫さん
五十嵐 茂さん

26日 三条南RCへ 中條耕二さん

ビジター：なし

ゲスト：(有)きゃすと 代表取締役 伊藤 清様

タイ山岳少数民族支援の会 吉田美代子様

会長挨拶：梨木 建夫



先日は、大野さんのお母様のご葬儀が盛大に行われ、大勢の弔問客で会場が一杯でした。我がクラブからも多勢の参列者がお参りし、ご冥福をお祈りさせて頂きました。本日も改めて心からご冥福を皆さんと共に再度お祈りしたいと思います。

さて、私事なのですがたまたま8月に入り葬儀に参列する機会が3回程重なりました。大野さんの場合はお母様は89歳というご高齢で大往生という形で、ご家族の献身的な看病の末の他界ということでありました。それはそれで大変なことですが、こんな事をいうのは誠に恐縮なのですが、まあ最善を尽くされたという事でやむを得ないかな、

という感もしないのではないのですが。私が出席させて頂いた他の葬儀の一つは若い人でそれも19歳という年齢で、又突然の不慮の事故というアクシデントで家族はもちろん、友人や知人、関係者全員が号泣してホントに悲惨なお葬式になっておりました。別れるということはいつかは、あるのですがこのように人生の半ばで倒れるという形では残された遺族や関係者も深く傷ついてしまいま

す。

最近急速に高齢化社会が進む中、中高年の自殺が急増していると報道されています。それも男性が圧倒的に多くなっているということです。石原慎太郎氏の「老いてこそ人生」の著書の中にも死をどう迎え生きるか。その最後の幕をしっかりと見つめ「味わい深いものにしよう」のメッセージがあります。我々も今しばらくは熟年パワーを多に発揮し人生をエンジョイし、その後できたら大往生という形まで天寿を全うしたいものです。昔から1度有ることは2度あり、2度有ることは3度あると言われますが、不思議にその通りになっています。来月は山崎さんのご子息の結婚式ということですのでメデタイ席が3度続くよう、明るい話題が継続するように念じたいと思います。

幹事報告： 五十嵐幹事

- ・ガバナー、米山奨学大委員長より 米山奨学セミナー開催のお知らせ
日時 2002年9月23日（月）14：45～
会場 長岡ニューオオタニ
- ・ガバナー、クラブ奉仕大委員長より 雑誌、クラブ会報委員会セミナー開催のご案内
日時 2002年9月29日（日）12：00～
会場 サルナート吉運堂（白根）
- ・ガバナー、新世代奉仕大委員長より ローターアクト地区大会のご案内
日時 2002年11月3日（日）12：00～
会場 月岡ニューホテル
- ・ビチャイ・ラタクルR I 会長より 世界大会のご案内
期日 2003年6月1日～4日
会場 オーストラリア ブリスベーン
- ・9／8（日）I Mに参加の方に予定表を配布しました。お間違いないように宜しくお願いします。
- ・9／11（水）ガバナー公式訪問日程表を配布しました。出欠表を回しますのご記入をお願いします。

ニコニコボックス：	27日現在累計 213,000円
-----------	------------------

梨木建夫君 伊藤様、吉田様の来訪を歓迎致します。

五十嵐茂君 伊藤様、吉田様の来訪を歓迎致します。

佐藤弘志君 伊藤様、吉田様の来訪を歓迎致します。

笠原壮玄君 先日、また池袋RCにメーキャップに行ってきた。新入会員の卓話があり、本間さんという時計関係の仕事の人でした。趣味が70才でなんとモータリゼーションで年に何回か鈴鹿サーキットで車を走らせているそうです。彼より若い皆様も頑張らなくちゃ！

馬場直次郎君 「きゃすと」の伊藤さん、今日はどうも有難うございました。私も在宅介護の経験がありますので、お話し楽しみにしております。

小林満君 吉田美代子さんの北クラブ訪問を歓迎します。北クラブへの入会を強く希望しま

す。

外山晴一君 皆様、残暑お見舞申し上げます。

小林幹扶君 BOXに協力

久保博君 BOX協力

青木省一君 BOX協力

石川友意君 おとなりでしたので！

山口龍二君 BOXに協力

山崎勲君

大野新吉君 母の葬儀に際しまして多数の会員の御弔問賜わり又過分なる御香資並びに御供花丁重なるお悔みの言葉を頂きました事厚く御礼申し上げます。今後共何卒宜しくお願い申し上げます。合掌。

*吉田美代子様より タイ映画をみる会の支援に対する御礼とチケット購入のお願いのお話がありました。

卓 話： 有限会社きゃすと 代表取締役 伊藤 清様



「在宅介護について」

要介護認定の申請について

- ・介護が必要な方は、お近くの居宅介護支援事業者に電話でご相談ください。相談を受けた居宅介護支援事業者が、申請書を持って訪問しますので、市の窓口まで来る必要はありません。申請費用は無料です。
- ・介護保健施設に入所（院）している方は、入所（院）中の施設で申請することができます。又、市の窓口で申請することもできます。

要介護認定について

- ・要介護認定の有効期間

要介護認定は、原則として6ヵ月ごとに更新が必要になりますが、状態が悪化したときは、6ヵ月前でも変更の申請をすることができます。

- ・要介護認定の結果は申請した日にさかのぼって有効となりますので、申請の日からサービスを利用することができます。
- ・認定結果に不服がある場合は、県に設置される介護保険審査会に不服申し立てができます。

別表参照

会 員 の 声： 60歳だ！ 笹原壮玄

8月に60歳になった。新年に還暦と言われる年祝いをするのが古来からの因習で、少し前は長生きをしたと祝ったものだ。でも年頭にそんな年への実感がなかった。月日を経るにつれ、いろいろなところで年を感じる事があった。例えば、小泉首相が誕生日に赤い羽織を贈られたニュースがあったり、金融機関から国民年金の積金依頼があったり、映画や美術館の入場口でセニユアですか？と聞かれ割引があったり、電車で席を譲られたり、もちろん同輩の定年を見たり、若い者の告別に