



四つのテスト

— 言行はこれに照らしてから —

- | | |
|------------|------------------|
| I 真実かどうか | III 好意と友情を深めるか |
| II みんなに公平か | IV みんなのためになるかどうか |

1月20日例会：会員卓話 大野新吉会員

1月27日例会：新年会 18：30～三条ロイヤルホテル

2月3日例会：世界理解月間

2月10日例会：家族週間 地区家族委員会委員長 梨木建夫会員

2月17日例会：卓話「日本の踊りについて」花柳雅鶴様

2月24日例会：卓話「彫刻家 石川雲蝶」木原フォート所長 木原 尚様



Lend a Hand

会長／山本 賢
幹事／西山 斉
SAA／小林 繁男

三条北ロータリークラブ週報

手を貸そう

例会日
2004. 1. 13
累計 No 833
当年 No 26

国際ロータリー会長 ジョナサンB.マジアベ 第2560地区ガバナー 原 信一
ホームページ <http://www.rotary2560.net>

例会日／火曜日 12:30～13:30
例会場／三条ロイヤルホテル TEL34-8111 FAX34-8114
事務局／三条市西四日町3-15-34 ヒューマン・ハーバー内
TEL35-7160 FAX33-8972

メールアドレス north@sanjo-nrc.org ホームページ <http://www.sanjo-nrc.org>

行事：「ロータリー理解月間」ロータリー情報委員会 山崎 勲委員長

出席：本日の出席 59名中 44名

先々週の出席率 58名中 51名 87.93%（前年同期78.33%）

先週のメイクアップ：なし

ビジター：三条RCより 橘 直樹さん

会長挨拶：山本 賢会長

私は産業医（職場における労働者の健康管理の充実に資することを目的として指導にあたる）をやっている関係で先日、某事業所からの依頼があり意見を求められ、過労死について考える機会を得ましたので少しお話ししたいと思います。

今、社会的問題となっている「過労死」は、事業主である私達にとっても重大な問題です。

業務による脳・心臓疾患の発症を防止する為には、疲労回復の為の十分な睡眠時間や休息時間を確保し、疲労が蓄積するおそれのある場合の健康管理対策を強化することが必要です。このため、「過重労働による健康障害防止のための総合対策」が決められており、月間の時間外労働時間の長さに応じて各種安全衛生措置、また産業医と連携しての健康管理に努めることとなっています。

過労死とはどういう状態を指すのかというと、50～60歳の働き盛りに目立つ休日不足や長時間労働による働き過ぎで慢性的疲労の蓄積や大きなストレスなどで起こる突然死のことです。前兆には、全身の疲労感、胸痛、冷汗、息切れ、首や肩の凝り、手足のしびれ、頭痛などがあります。一時的に意識を失ったり、片手がしびれたり、箸を落としたりするような場合は、脳梗塞などの脳血管障害、また後頭部の激痛の場合はクモ膜下出血が考えられます。過労死の死因は急性心筋梗塞、急性心不全など心臓の病気が60～70%を占め、次いでクモ膜下出血、脳出血が30%と考えられています。全国で1年間に1万人のサラリーマンが過労死になっていると推測されています。

また、年間500～800件近い過労死の労災保険適用の申請がされ、認定されるのは数パーセント以下ですが、労災適用の可否の問題の他、事業所が労働者に対する健康管理上の安全配慮義務を怠ったとして損害賠償問題になる傾向が年々増え続けています。

従って万一、過労死が起こると遺族からの被害感情が事業所に強く向けられるので、事業主として平素より考えておかねばならないことは、労働者に対しては自己健康保持義務だけに任せず、健康診断を実施したら自分の病気を隠そうとする者も存在するので、総括安全衛生管理者を通してその結果等を把握し、労働者自身の持っている基礎疾病に注意を喚起し、その後のフォローも行う必要があると思います。更には、損保会社による労働災害総合保険に加入することも問題を深刻にさせないための大切な方法と思いますが、何より過労死などを起さない労働環境の整備が第一番目に重要になります。

幹 事 報 告： 西山幹事

・三条市障害児教育研究協議会より 平成15年度障害児教育研究協議会反省・懇親会のご案内

日時 平成16年 2 月27日（金）17：30～

会場 ハミングプラザV I P

・原G Bより 第2回会員増強セミナー開催のご案内

日時 2004年 2 月29日（日）12：00～

会場 長岡商工会議所

第2回米山セミナー開催のご案内

日時 2004年 2 月15日（日）12：00～

会場 長岡商工会議所

地区ロータリー財団セミナー開催のご案内

日時 2004年 2 月28日（土）9：30～

会場 長岡商工会議所

ニコニコボックス：	13日現在累計	651,000円
-----------	---------	----------

本 間 重 満 君 新入会員の本間です。宜しく御指導の程願申し上げます。

梨 本 清 一 君 妻と娘と三人でカラオケボックスに入りました。健全なところであることを確認し、楽しんできました。今日も早退でゴメンナサイ。

淵 岡 茂 君 日曜日に三条第一中学校昭和43年卒業の同期会がありました。50歳記念という会でしたが、飲めば皆20代の元気でした。当時の担任の先生方も変わらぬ姿で出席。思い出にひたった一日でした。

佐 藤 弘 志 君 昨日久しぶりに女房と外食に出ました。酔った気分でお互いの愛情確認のため外ラブをしようと誘ったところもったいないからしくなくても良いと軽く断られました。私の年代になると他の女性よりも女房を口説のに骨がおれるものですね。

斉 藤 興 一 君 新年あけましておめでとうございます。今年こそ休まないようがんばるつもりでしたが休むことになりました。がんばるつもりですのでよろしくおねがいします。

山 崎 勲 君

笹 原 壮 玄 君 ボックスに協力！

青 木 省 一 君 B o x に協力

小 林 幹 扶 君 早退させていただきます。申し訳ありません。

今 村 泉 君 ロータリー情報委員長山崎さんの卓話、期待しております。

星 野 義 男 君 去年のプロジェクトが成功して終了しました。今年も新たに頑張ります。

* 1 2 月のコメント賞は岡田 健会員です

卓 話： ロータリー情報委員会 山崎 勲委員長

「ロータリー理解月間」 ビデオ上映

ロータリーの紹介

会 員 の 声： 「ニックネーム？」 小林 満

暮れの28日早朝、私にとって二人目の男の孫が生まれた。母子ともに健康で一安心である。もう一人の孫娘は今年5月で満4才になる。この孫娘はやんちゃで、保育園でも歌ったり、踊ったりなかなか活発にすごしているようである。

娘三人とも、たまたま燕市に嫁いだこともあり、ほぼ毎週のように我が家に遊びに来てくれる。なかでもとりわけ孫娘の可愛さといったら表現のしようのないくらい可愛くてたまらない。私はこの孫娘に「マンちゃん」と呼ばせている。

妻は「三条のババちゃん」、母は「大きいババちゃん」、私は「マンちゃん」である。けっして「ジジちゃん」とか「おじいちゃん」とは言わせない。周囲の人が「おじいちゃん」でしょ！ と言って聞かせても花音（かのん）⇔孫娘の名は、おじいちゃんじゃない！マンちゃんだ！と言う。

マンちゃんという呼ばれ方は、今から40年前中学生の頃、同級生の女の子達が呼び始めてからである。最初はマンとかチンとか嫌だった記憶があるがその女子生徒曰く「マン（MAN）ちゃん」なんて男らしくていいじゃない！・・・

卑猥な方面の連想をし、顔が赤くなったのを今でも覚えている。以来、考えてみれば長いつきあいである。我が人生54年中40年もの長きにわたる「呼称」ゆえ、近頃では「みつる」さんなどと呼ばれると何かむずがゆく、マンちゃんがびったりフィットしているようにさえ思えてくる。不思議なものだ。

こんど生まれた大宙（だいち）君にもきっと「マンちゃん」と呼ばせよう。いつ頃になったら、喋れるようになるか待ちどうしい日々でもある。

2004年 1 月