

# 12月の行事予定

| 日  | 月                                        | 火                                              | 水                                       | 木                                             | 金                 | 土  |
|----|------------------------------------------|------------------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------|----|
|    | 11/28<br>三条南RC<br>会員卓話<br>五十嵐勇会員         | 11/29<br>三条北RC<br>「R財団月間」<br>地区委員長<br>高橋秀樹様    | 11/30<br>三条RC<br>会員卓話<br>榑賢一会員          | 1<br>加茂RC<br>神成ガバナー<br>公式訪問<br>燕RC<br>米山奨学生卓話 | 2<br>吉田RC<br>通常例会 | 3  |
| 4  | 5<br>三条南RC<br>年次総会                       | 6<br>三条北RC<br>年次総会                             | 7<br>三条RC<br>例会場変更<br>於VIP<br>年次総会      | 8<br>加茂RC<br>年次総会<br>燕RC<br>年次総会              | 9<br>吉田RC<br>通常例会 | 10 |
| 11 | 12<br>三条南RC<br>会員卓話<br>飯山勝義会員            | 13<br>三条北RC<br>卓話<br>高橋彰雄会員                    | 14<br>三条RC<br>卓話<br>三条工業会<br>榑榑浦井清次様    | 15<br>加茂RC<br>夜例会<br>燕RC<br>会員卓話              | 16<br>吉田RC<br>夜例会 | 17 |
| 18 | 19<br>三条南RC<br>忘年家族会<br>銭心亭おゝ乃<br>18:30～ | 20<br>三条北RC<br>クリスマスパーティー<br>銭心亭 おゝ乃<br>18:30～ | 21<br>三条RC<br>忘年家族会<br>越前屋ホテル<br>18:30～ | 22<br>加茂RC<br>通常例会<br>燕RC<br>神成GB<br>公式訪問     | 23<br>祝日<br>天皇誕生日 | 24 |
| 25 | 26<br>三条南RC<br>卓話<br>野崎正明会員              | 27<br>三条北RC<br>休会                              | 28<br>三条RC<br>休会                        | 29<br>加茂RC<br>休会<br>燕RC<br>休会                 | 30<br>吉田RC<br>休会  | 31 |

★上記以外RC 火曜日 田上あじさい・分水  
木曜日 巻・見附・三条東

|      |                         |
|------|-------------------------|
| 記帳受付 | 1日(木) 加茂RC (加茂市産業センター)  |
|      | 15日(木) 加茂RC (加茂市産業センター) |
|      | 16日(金) 吉田RC (山岸会計事務所)   |
|      | 19日(月) 三条南RC (三条信用金庫本店) |
|      | 20日(火) 田上RC (田上町商工会館)   |
|      | 21日(水) 三条RC (三条信用金庫本店)  |
|      | 22日(木) 燕RC (第一グランドホテル)  |
|      | 27日(火) 田上RC (田上町商工会館)   |
|      | 28日(水) 三条RC (三条信用金庫本店)  |
|      | 29日(木) 燕RC (第一グランドホテル)  |

連絡

## ロータリーの理念

ロータリーは人道的な奉仕を行い、あらゆる職業において  
高度の道徳的水準を守ることが奨励し、かつ世界における  
親善と平和の確率に寄与することを目指した、事業および  
専門職務に携わる指導者が世界的に結び会った団体である。



## 三条北ロータリークラブ週報

### 超我の奉仕

例会日  
2005. 11. 22  
累計 No 919  
当年 No 19

国際ロータリー会長 カール・ヴィルヘルム・ステンハマー 第2560地区ガバナー 神成素一  
ホームページ <http://www.2nextne.jp/district2560/>

会長／湊岡 茂  
幹事／石川友意  
SAA／丸山 勝

例会日／火曜日 12:30～13:30  
例会場／三条ロイヤルホテル TEL34-8111 FAX34-8114  
事務局／三条市本町3-5-25 三条ロイヤルホテル内  
TEL35-7160 FAX050-3437-6600  
ホームページ <http://www.sanjo-nrc.org> メールアドレス north@sanjo-nrc.org

行事：卓話「変化への対応の歴史」柄沢 憲司会員

出席：本日の出席 61名中 42名（内記帳8名）

先々週の出席率 61名中 52名 85.25%（前年同期 88.33%）

先週のメイクアップ：11月18日 次年度地区委員長会議（敬称略）

中條耕二、斎藤 正、石川勝行、落合益夫、米山忠俊

佐藤義英、堀川正幸、山崎 勲、山本 賢、早川龍雄

星野義男、小林繁男、木宮 隆

ビジター：三条RCより 平原信行さん

三条東RC 鈴木守男さん、野寄久雄さん

会長挨拶：湊岡 茂会長

本日は、柄沢会員の卓話です。よろしくお願いいたします。

さて、クラブ会長の務めとしまして、例会にて月間に対して会員に理解を求める指導を行う事とPETS（会長エレクトセミナー）で教わった次第です。が今日まで各地区でのクラブ記念事業で追われまして、会長としてなかなかその辺の役目を果たしていないのでは無いかと最近思うのでありますが、そんなに一生懸命勉強しておりませんし、皆さんにお教えする事ありません。そろそろ、私自身、ネタ切れになっています。これからの例会に何を話せばよいのか、会長エレクトになった頃と同じ悩みを持ち始めました。

よって、今月はロータリー財団月間ですから、10月9日に開催された地区大会にてのロータリー財団委員会のパストガバナーの佐野委員長の報告文の一部（要点）を読み上げさせていただきます。

『2560地区ロータリアンの皆様方には厳しい経済環境の中、ご理解とお力添えにより、ロータリー財団へ多額の寄付をいただき心からお礼と感謝を申し上げます。

ロータリー財団は何千人もの人生を改善してきました。夢を実現する牽引車となり、世界平和を達

成する国際ロータリーの努力を支援するところにあります。

今年度当地区利用可能なDDFは\$ 172,368です。（DDFとは地区財団活動資金、2033万円程度）今年度のDSG（地区補助金）は\$ 29,440（約347,000円）となり多くのクラブから募集がありました。マッチンググラントについても要請がありました。』

マッチンググラントとは・・・この目標はロータリー財団の目標の推進に寄与する方法として、ロータリークラブと地区が他国のロータリアンと協力して人道的な世界社会奉仕プロジェクトを遂行するのを援助する事である。財団は承認された国際奉仕プロジェクトと地区の寄付額の同額を\$ 50,000（約600万円）まで授与する。

このプログラムは、要約すると、わがクラブが国際性を増す事。より良い社会奉仕が出来る事。恵まれない人々の生活の質を高められる事。財団や他のプログラムで支援の無いプロジェクトを支援出来る事。個人の積極参加で活動が出来る事。以上は≪ロータリーの会長手引き≫より

『そして、教育プログラムには国際親善奨学金に\$ 125,000（約1500万円）を予定し、一人のマルチヤー、2名の1学年度奨学生を派遣。ポリオ撲滅は99%達成されたが、全世界で証明されるまで続行。発展途上国の飢餓、貧困、識字率向上等はロータリーが取り組まなければならない重要なテーマである。05～06年の寄付目標額は各クラブ設定目標額\$ 218,250（約2620万円）である。財団への寄付は義務でなく、ロータリアンの特権と考えてご協力を。』で締めくくっております。

以上で会長挨拶終わります。

幹事報告： 石川（友）幹事

・神成GBより ロータリーレート変更のご案内 12／1より1 \$ 118円（現行112円）

ニコニコボックス： 22日現在累計 557,000円

野 寄 久 雄 君 （三条東RC）設立準備で初めておじゃましてから、2回ですので、前回よりは少しは気持ちが落ちついてお話を聞けるかと思い楽しみにしております。今後共よろしく願います。

淵 岡 茂 君 柄沢会員卓話ご苦労様です。

石川友意君 //

丸 山 勝 君 //

佐 藤 弘 志 君 鈴木さん、野寄さん、平原さんごゆっくりして下さい。柄沢さん遊びの卓話いっぱいして下さいね。

早 川 瀧 雄 君 柄沢さんの情熱ある卓話楽しみです。

星 野 義 男 君 柄沢社長の卓話に感謝して!!

斉 藤 興 一 君 楽しみにしています、今日は柄沢さんの卓話。寒さの本番です、皆様体をきをつけて。

中 條 耕 二 君 柄沢社長の卓話にご期待しております。東クラブの鈴木さん、野寄さん、ようこそ

今回、講習で勉強してきましたので、卓話で質問の有った一部を簡単に説明します。

質問の内容はフグ毒によって人が中毒死する量です。

フグ毒の単位は毒量と毒力によって表します。

毒量とは体重20gのマウス 1匹を30分で死亡させる毒量を1 MU（マウスユニット）と言います。

毒力とは臓器や筋肉などの組織 1gあたりの毒量をMUで表したものを毒力（MU/g）と言います。

何MU/gの毒力のフグの臓器等を、何g食べたかと言うことです。

フグ毒による人が死んでしまう毒量は10,000MUと考えられています。

したがって、致死量10,000MU＝臓器の毒力（1,000MU/g）×摂取量（10g）となります。

毒力はフグの個体、種類、臓器の部位、季節、産地などにより異なり一定の数値で表すことが出来ません。

但し、無毒（下記表Ⅰ・Ⅱ参照）と指定され部分のみ食べる事ができます。

表Ⅰ フグの毒力の区分表

| 区 分     | 毒力（MU/g）  | 摂取量の説明          |
|---------|-----------|-----------------|
| 有 毒 猛 毒 | 1,000以上   | 10g以下で致死量に達する   |
| 強 毒     | 100～1,000 | 10～100gで致死量に達する |
| ※ 弱 毒   | 10～100    | 100～1kgで致死量に達する |
| 無 毒 無 毒 | 10未満      | 1kg以下では安全       |

表Ⅱ フグの種類による無毒の可食部位表

| 種 類    | 可食部位（食べられる部分） |   |        |       |
|--------|---------------|---|--------|-------|
|        | 筋肉（身）         | 皮 | 精巣（白子） | 卵巣・臓器 |
| トラフグ   | ○             | ○ | ○      | ×     |
| マフグ    | ○             | × | ○      | ×     |
| クサフグ   | ○             | × | ×      | ×     |
| シロサバフグ | ○             | ○ | ○      | ×     |
| ドクサバフグ | ×             | × | ×      | ×     |
| 以下省略   |               |   |        |       |

現実には、フグ調理師免許所得者、フグ取扱衛生責任者講習受講者が上の表などを参考にして調理されているのでフグ中毒を起こす事はありません。フグ中毒を起こす中でフグの知識が無い一般消費者によるフグ中毒が一番多いです。

まだまだ説明不足ですが、以上の事を質問の説明とさせていただきます。フグ料理を作る人、食べる人が無理の無い様に、安全な食生活を心がけてもらいたいです。 以上

## 四つのテスト

— 言行はこれに照らしてから —

- |            |                  |
|------------|------------------|
| I 真実かどうか   | III 好意と友情を深めるか   |
| II みんなに公平か | IV みんなのためになるかどうか |