

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1/29	1/30 三条南RC 新年会	1/31 三条北RC 卓話 小林繁男会員	1 三条RC 外部卓話 県議会議員 竹山昭二様	2 加茂RC 世界理解月間 燕RC 米山奨学生 スピーチ	3 吉田RC 通常例会	4 第4分区 会長幹事会 於 加茂
5	6 三条南RC 卓話 並澤喜一郎 会員	7 三条北RC 夫人同伴新年会 及中條GB夫妻 壮行会	8 三条RC 卓話 佐藤文彦会員	9 加茂RC 会員卓話 燕RC つばくろの里 餅つき大会	10 吉田RC 通常例会	11
12 米山 セミナー	13 三条南RC 世界理解月間 野沢正信様	14 三条北RC 東京恵比寿RC 訪問親睦旅行	15 三条RC 卓話 北越銀行 佐藤寛様	16 加茂RC 会員卓話 燕RC 卓話 燕市企画課長 五十嵐仁様	17 吉田RC 夜例会 19:00～	18
19	20 三条南RC ロータリー期間 神成肅一GB 18:30～ 松木屋	21 三条北RC 「世界理解月間」 国際奉仕 山口委員長	22 三条RC 新春例会 18:30～ 二洲楼	23 加茂RC 夜例会18:30～ 燕RC 夜例会18:30～	24 吉田RC 通常例会	25
26	27 三条南RC RI創立記念日 佐藤会長	28 三条北RC クラブフォーラム 20周年事業 説明会				

★上記以外RC 火曜日 田上あじさい・分水
木曜日 巻・見附・三条東

記帳受付 9日(木) 燕 RC (第一グランドホテル)
17日(金) 吉田RC (山岸会計事務所)
20日(月) 三条南RC (三条信用金庫本店)
22日(水) 三条RC (三条信用金庫本店)
22日(水) 巻RC (ハッタ保険サービス)
23日(木) 燕RC (第一グランドホテル)
23日(木) 加茂RC (加茂市産業センター)
28日(火) 田上RC (田上商工会館)

連絡

ロータリーの理念

ロータリーは人道的な奉仕を行い、あらゆる職業において
高度の道徳的水準を守ることを奨励し、かつ世界における
親善と平和の確率に寄与することを目指した、事業および
専門職務に携わる指導者が世界的に結び会った団体である。

三条北ロータリークラブ週報



超我の奉仕

例会日
2006. 1. 31
累計 No 927
当年 No 27

国際ロータリー会長 カール・ヴィルヘルム・ステンハマー 第2560地区ガバナー 神成肅一
ホームページ <http://rid2560niigata.jp>

会長/ 淵岡 茂
幹事/ 石川 友意
SAA/ 丸山 勝

例会日/火曜日 12:30～13:30
例会場/三条ロイヤルホテル TEL34-8111 FAX34-8114
事務局/三条市本町3-5-25 三条ロイヤルホテル内
TEL35-7160 FAX050-3437-6600
ホームページ <http://www.sanjo-nrc.org> メールアドレス north@sanjo-nrc.org

行事: 臨時総会 「慶弔規定改定の件」

新入会員入会式 田中 弘さん

卓話「脳梗塞を克服して」小林繁男会員

出席: 本日の出席 60名中 36名

先々週の出席率 60名中 47名 78.33% (前年同期 79.03%)

先週のメイクアップ: 1月24日 地区協議会実行委員会 (敬称略)

中條耕二、斎藤 正、落合益夫、大野新吉、梨木建夫

佐藤弘志、五十嵐 茂、横田加代子、岡田 健、山中 正

早川龍雄、坂内康男、西村 護

24日 田上あじさいRCへ 岡田 健さん、佐藤弘志さん

26日 加茂RCへ 岡田 健さん、佐藤弘志さん

燕RCへ 山口龍二さん

三条東RCへ 木宮 隆さん

27日 吉田RCへ 石川友意さん、本間重満さん

27日 20周年正副部会長会議 (敬称略)

木宮 隆、山中 正、本間重満、中條耕二、斎藤 正

小林 満、石川友意、岡田 健、佐藤弘志、米山忠俊

星野義男

28日 地区新世代奉仕委員会 (上越) 堀川正幸さん

29日 米山奨学選考会 (新潟) 小林繁男さん、丸山 勝さん

山本 賢さん

30日 三条南RCへ 梨木建夫さん、中條耕二さん、笹原壮玄さん

ビジター：（記帳受付）吉田RCより 小林四呂さん
三条RCより 菊池 渉さん、渡辺喜彦さん
三条南RCより 鈴木國彦さん

会長挨拶： 刈岡 茂会長



今月はロータリー理解推進月間で進めて参りました。会員卓話として坂本会員、中條ガバナーエレクト、堀川会員、そして本日は次次年度の幹事を受けていただくこととなりました小林繁男会員の卓話とそれぞれの業界で活発に活動されておられる方々のお話をいただきました。会員卓話をしていただく事がロータリー活動する上で、又、ロータリー理解を推進するに会員同士を知る事が必要となるのではないのでしょうか。これからも会員卓話を積極的に活用してRCの理解に努めようではありませんか。

来月は国際理解月間です。当クラブでは3月4日から山口龍二国際奉仕委員長のお力添えで3回目のグアム米軍キャンプ地へ20名近くの会員が出かけられます。入場審査が大変厳しくなかなか許可のでない米軍キャンプとの事。先週土曜日に渡米され訪問の打合せをされ本日帰国されたとの事です。国際理解月間に多大なご苦勞をいただき感謝いたします。

本日の小林会員の卓話を楽しみにしております。

これからお話いただく小林会員の鋳生産の工場では当社も長年お引き立てをいただいております。鋳製造に使われる研磨材料、機械工具、等々わかりやすく言いますと砥石。包丁を研ぐ角砥石。包丁、はさみ、カンナ、のこぎりを製造する工程で使われるグラインダー砥石。最終仕上げに使用される高精度ダイヤモンド工具の販売。それらを使用する切断機、研磨機、切削機の販売。砥石、ダイヤモンド工具で物を加工する時には焼けを抑える為の切削油、研削油の販売。そしてこれらにはあらゆる種類の金属、鋼材に対応しなければならず豊富な品揃えが重要になります。とにかく切る、削る、磨くので分野で長年お付合いをさせていただいております。

本日は転勤で退会されました宇賀神さんの後任で大新潟カンントリークラブの田中均支配人様の入会です。これから宜しく願いいたします。

幹事報告： 石川（友）幹事

- ・神成GBより パキスタン北部地震災害義捐金送金のお礼
- ・佐渡RCより 「創立30周年記念誌」送付の件
- ・神成GB、R財団佐野委員長より 第2回R財団セミナーのご案内（次年度委員長）
日時 2006年2月25日（土）9：30～
会場 ホテルオークラ新潟4階「コンチネンタル」
- ・東京RC熊平会員より 「抜萃のつづり65」配布のお願い
- ・RI事務総長エド、フタ（布田）氏より

2004－05年度RI年次報告書、R財団報告書送付について

- 1つは塩分の取り過ぎ 親友の安田さんの勧めで、焼酎の梅割をおいしからといって半年で10キロの瓶の梅を食べ尽くしたこと。
- 2つは寝不足と疲労 暮れに九州鹿児島島の百名山に登る為、車で20時間（一人では無い）運転し登山し又運転したこと。
- 3つは飲み過ぎ 年始回りでいつもの年より余計飲んだこと。その日はべろんべろんに酔って帰ったと家内に言われた。

この悪い三つの条件が同時期に重なってしまったのです。

皆さんも私の二の舞にならぬよう気を付けてください。

最後に今日の日報に載っていた血管に負担を掛ける要因9つをあげて終わります。

1. 前の日の疲れが翌日までとれない
2. 階段をのぼると息切れがする
3. ストレスがたまっている
4. 不規則な生活を続けている
5. 脂肪分の多い食事をよくとる
6. お酒をよく飲む
7. 睡眠不足
8. 運動不足
9. タバコを吸っている

ご静聴ありがとうございました。

2月のお祝い：

誕生日						
会 員			夫 人		結 婚 記 念 日	
石川	友意	2	小林三千世	5	田中 弘・夏子	1 5
駒形	実	2	山本みちこ	1 0	大橋 政雄・和子	2 8
小林	満	4	坂内 智恵	1 1		
石丸	孝行	8	馬場美恵子	1 4		
落合	益夫	1 4				
西山	斉	1 6				
小林	繁男	1 9				
青柳	康博	1 9				
佐藤	文夫	2 5				
山中	正	2 7				