



2016 -2017 年度

国際ロータリー会長：ジョンF. ジャーム「人類に奉仕するロータリー」

第2560地区ガバナー：田中 政春「基本を学び、地域と共に」

三条北ロータリークラブテーマ

「ロータリアンの深い絆と躍動感あるロータリークラブへ」

会 長：金子太一郎

幹 事：佐藤 秀一

SAA：羽賀 一真

例会日：火曜日12:30～13:30

例会場：三条ロイヤルホテル Tel.34-8111

事務局：三条市本町3-5-25三条ロイヤルホテル内

TEL:0256-35-7160 FAX:0256-35-7488



HP: <http://www.sajo-nrc.org>

AD: north@sanjo-nrc.org

本日の行事：新春例会：卓話

新入会員入会式

- ◆本日の出席：65名中46名
- ◆先々週の出席率：66名中49名 74.24%
(前年同期 73.85%)
- ◆12月の出席状況：会員数66名
例会数3回
平均出席率 80.81%
昨年同月 79.31%
- ◆本日のオブザーバー：山村則子さん
ゴンザレス. ロドリゲス. ジョナタン君
- ◆先週のメイクアップ：(敬称略)
12月21日三条RC 中條耕二、
土田百合子、岡田 健
石川勝行、山崎 勲、佐藤弘志
22日三条東RC
石川友意、山崎 勲
26日三条南RC 山崎 勲
28日三条RC 石黒隆夫、山崎 勲
1月5日三条東RC 山崎 勲、石川友意
- ◆記帳受付：12月27日(敬称略)
三条RC 斎藤弘文、菊池 渉、五十嵐昭一
山田富義、熊倉昌平、加藤紋次郎
丸山行彦、中村和彦、木村文夫
三条南RC 星野健司、吉沢栄一
佐々木常行

* 本日の配布書類等

- ・週報 No.1434・1435
- ・会費納入のお願い
- ・ロータリーの友1月号

会長挨拶：金子太一郎会長



皆さま、明けましておめでとうございます。早いもので新年になり、もうすでに10日が経過しました。当例会も去年のクリスマスパーティー以来3週間ぶりの開催になります。

今年最初の例会ですが、本日新入会員の斉藤さん、新入会員候補、オブザーバーの山村さんからご出席いただきましてありがとうございます。

年初から縁起がよろしいようです。

さて、皆様はお正月をいかがお過ごしでしたでしょうか。

お正月といえば、箱根駅伝のテレビ観戦でしょうか。今年は私の母校が8位に入ったので、少しテンションが上がってます。いつかは、現場に行って街道で応援したいなと思っております。

その他、今年久々に家族5人で温泉に行ってきました。女房と子供3人のみで行ってきましたが、当分全員が揃うことがなさそうです。もっとも女房が私の実家から解放されたいということもありました。大晦日ではなく1日と2日と行ってきました。1か月前から予約しようかとか思ったのですが、有名どころはもうすでに埋まっております。一様予約ができたのが大湯温泉の「かいり」というホテルでした。このホテルは、松乃井グループというところに入っているホテルで、関東ではテレビコマーシャルしてるそうです。ここは温泉がセールスポイントで、7種類の浴槽があり、この七湯を巡れば七つのご利益があるという特徴を謳っていました。確かに温泉は素晴らしいかっただけですが、館内には娯楽施設が何もなく、家族でマージャンやトランプをして過ごすしかあ

せんでした。少し寂しい感じでした。

ところで温泉に着いてホッと一息ついたら、まず口にするのが「お茶」と「お菓子」ですね。温泉によってはご当地ならではのお菓子や、手作りスイーツなどを提供しているところもあって、それがまた楽しみだったりします。しかし、実はこのお着きのお茶とお菓子に大きな意味があることをご存知ですか？

実はこのお着きのお茶とお菓子、温泉に入るための準備運動的な意味も持ち合わせているのです。 案外、知らなかったでしょう？

では、このお着きの菓子とお茶を、いついただくのがいいのか？

そりゃ、お着きのお菓子っていうくらいだから、宿に着いてまずいただくものでしょう、と言われるかもしれないが、まあ、それはそれで正解ではある。

温泉ソムリエ的に言うと、「入浴前にいただく」というのが正しいそうです。

その理由はなぜか？

本当は食後の入浴はおすすめできないのですが、かといって、極端な空腹状態で入浴すると、貧血に陥りやすいからです。人によっては低血糖状態になることもあるだろう。温泉入浴によるカロリー消費は案外大きく、42度の湯に10分入ると、ウォーキングを10分したのと同程度のカロリーを消費するといわれている。

そこで、お着きの菓子程度の糖分を含んだものを少し食べるといいわけだ。

そしてお茶。お茶を飲むのはこれまでも書いた通り、入浴前の水分補給になるほか、お茶に含まれているビタミンCが湯あたりを防ぐ効果もあるとされている。

宿に到着して部屋に荷をおき、「ヤレヤレ」などつつぶやきながらどっかと座布団に腰を下ろして緑茶を一服。お菓子を食べながら一息つく。

1日の旅の話などをひとしきり終え、浴衣に着替えていざ温泉へ……という、お茶を飲んでから少なくとも15分ほどが経っているはずである。

入浴前の水分補給は15分から30分前に行うのが望ましいそうです。その理屈に、見事にこのお着きのお菓子とお茶が一役かっているようです。よって、お着きの菓子と茶は入浴準備運動、というわけだそうです。一口豆知識でした。本日はよろしくお願いします。

奨学金贈与

米山功労者表彰



幹事報告：佐藤秀一幹事



- ・ 田中ガバナーより 制定案提出のお願い
- ロータリー日本100年史「100人のロータリアン」掲載候補者推薦のお願い
- ガバナーノミニ候補者推薦のお願い
- NPO法人国際ロータリー日本青少年交換委員会が多地区合同奉仕活動であることを承認する件をクラブ理事会において審議のお願い
- 第1回「日本ライラセミナー」開催のお知らせと受講生推薦のお願い
- 糸魚川大火に伴う義捐金のお願い

- ・ 地区米山奨学委員長より 委員長セミナー開催のご案内

- 日時 2月4日(土)12:00～ 会場 ホテルオークラ新潟
- ・新保ガバナーエレクトより エレクト研修セミナーのご案内
- 日時 3月18日(土)9:30～ 会場 ホテルオークラ新潟
- ・三条ローターアクトクラブより 長久の家 餅つき大会のご案内
- 日時 1月22日(日)12:00～ 会場 長久の家
- ・ロータリー日本事務局より ロータリーレート変更のお知らせ
- 1月1日より1ドル=116円
- ・米山記念奨学会より 米山功労者表彰 高橋彰雄会員 第15回メジャードナー
 - ・石川一昭会員より本社移転のご案内
- 新住所: 三条市諏訪3丁目260-1
電話、ファックス、メールアドレス等は変更ありません
- ・下半期会費納入のお願い 1月27日(金)迄にお願いします。
- 口座自動振り替えをご利用の方は、1月27日(金)に引き落としさせていただきます。

理事会報告：第7回 平成29年1月10日(火)11:30～12:30 於：三条ロイヤルホテル

出席者：金子太一郎、渋谷義徳、岡田 健、佐藤秀一、石川勝行、羽賀一真、外山晴一、斎藤 正
石川一昭、丸山 勝、田口実仁佳、武田恒夫、澁岡 茂、渡辺 徹、森 宏、石黒隆夫
出席数 16/16

- | | |
|---------------------------------------|----|
| 協議事項 1. クリスマスパティー決算報告 | 承認 |
| 2. 新年会企画案の件 | 承認 |
| 3. 修正予算案・各BOX状況の件 | 承認 |
| 4. 次年度委員会組織の件 | 承認 |
| 5. 下半期行事予定の件 | 承認 |
| 6. 2月役員理事会の件 | 承認 |
| 2月14日(火)11:30～ | |
| 7. 3月夜例会の件 | 承認 |
| 3/14(火)18:00～ 於：饒心亭 おゝ乃 菊野麻子史講演会(60分) | |
| 8. 糸魚川火災義援金依頼の件 | 承認 |
| 66,000円をスマイルBOXより送金 | |
| 9. 三条市成人式サポート事業協力依頼の件 | 承認 |
| 10. バギオ基金寄付依頼の件(クラブとしてはしない) | 承認 |
| 11. 骨髄バンク命のアサガオにいがたより支援依頼の件 | 承認 |
| 12. 2019-2020年度ガバナー候補者推薦の件(推薦しない) | 承認 |
| 13. 国際ローター日本青少年交換委員会合同奉仕活動承認の件 | 承認 |

新会員入会式



会員紹介 外山晴一会員

新年の挨拶と共に入会式でご紹介出来る事はダブルで喜んでおります。

斎藤さんは(株)斎鐵の社長さんです。私とはコロナさんの協力会のメンバーでお付き合いさせて頂いています。

私が子供の頃、斎藤さんのお母さんから外山産業の経理事務をやって頂いて優秀な方だと親から聞かされておりました。当時斎鐵さんの社長だったお父さんが外山産業によくお出でになっていた事を私も覚えているのですが、仕事の話ではなく、お

母さんが目的だったようです。そんなご縁で、私の両親がお父さんとお母さんの仲人をさせていただいたようです。

このようにご縁のある斎藤孝之輔さんから入会して頂き嬉しく思います。

是非、ロータリーライフをエンジョイして下さい。





齋藤孝之輔さん

会社名：株式会社齋鐵 代表取締役

所在地：三条市井戸場 84-8

電話 0256-33-7000 FAX 0256-33-7001

事業内容：金属製品製造業

皆さん、明けましておめでとうございます。

本日、例会で入会式と言う事は承知しておりましたが、気楽にと聞いていましたのでこんな格好で来てしまいました。因みにこれが私の正装だと思ってご容赦頂きたいと思います。重ねてお詫びですが、本日予定がありこの後、退席させていただきます誠に申し訳ありません。

株式会社齋鐵で代表をやっております。金属プレス品加工業でコロナさんの仕事をやらせて頂いています。また、板金や組み立てを行ない、アウトドア用品等、皆さんにも良く使用して頂く製品も作っているOEMを生業としている会社です。23・4年前に大島工業団地に移りましたが、以前は総合体育館の前に工場がありました。

住宅街にあり夜の稼働もままならないと言う事で移転しました。目の前が工場で通勤も楽だと思ってこちらに帰って来ましたが、今は車で通勤する毎日です。手狭になったため、増床しております、今月中には完成の予定です。新たな機械も導入します。皆様も仕事がありましたらご用命頂きますようお願いいたします。

諸先輩方を前にして、かなり緊張しておりますが、半分以上の方に何かしら関わって頂いている方で少し安心しました。

ロータリーという社会奉仕ですが、私は余り人の役に立てない人間ですが、これを期に人の役に立てるように頑張っていきたいと思います。どうぞ宜しくお願い致します。

*****ロータリー財団ボックス10日現在累計259,000円*****

羽賀 一真君 明けましておめでとうございます。

佐藤 弘志君 新年おめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

樋口 勤君 BOXに協力

田口実仁佳君 //

早川 瀧雄君 ロータリー財団下半期も宜しくお願いします。

*齋藤孝之輔さんの入会を歓迎して皆さんから10&3にご協力頂きました。



*****米山奨学ボックス10日現在累計330,000円*****

中條 耕二君 新会員の齋藤さん、山村さん、ようこそおいで下さいました。今年もよろしく

高橋 彰雄君 子、孫17名で金婚式をやってくれました。

羽賀 一真君 明けましておめでとうございます。

佐藤 弘志君 新年おめでとうございます。今年も宜しくお願い致します。

渋谷 義徳君 明けましておめでとうございます。米山奨学BOXに協力します。

青木 省一君 //

米山 忠俊君 新年おめでとうございます。穏やかな一年でありますよう。

花井 知之君 協力します。

石川 一昭君 新社屋完成!!祝いです。

吉田 文彦君 米山に協力します。

福岡 信行君 本年も米山奨学共々、宜しくお願い致します。

齋藤さん入会おめでとうございます。山村さんの入会楽しみにしております。



*****ニコニコボックス10日現在累計440,000円*****

金子太一郎君 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願いします。

齋藤さん入会おめでとうございます。

外山 晴一君 明けましておめでとうございます。齋藤さんの入会大歓迎です。

石川 勝行君 新年明けましておめでとうございます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

早川 瀧雄君 明けましておめでとうございます。今日は最高のゴルフ日より。今年も宜しくお願いします

高橋 研一君 新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。皆様に良き年でありますように。

田口実仁佳君 明けましておめでとうございます。齋藤孝之輔さん入会おめでとうございます。

青木 省一君 おめでとうございます。今年も宜しくお願いします。

坂内 康男君 新年おめでとうございます。今年もよろしく、1年間楽しみますので。

齋藤 正君 新年おめでとうございます。会員各位の益々の発展を祈願しています。

佐藤 義英君 新年明けましておめでとうございます!!齋藤さんの入会重ねておめでとうございます。宜しくお願い致します!!

大野 新吉君 新年あけましておめでとうございます。本年も宜しくお願い申し上げます。

渋谷 義徳君 //

丸山 勝君 会員の皆様、新年おめでとうございます。齋藤様入会おめでとうございます。

星野 義男君 山村様の入会を期待して。

岡田 健君 明けましておめでとうございます。正月早々カゼを引いてしまいました。インフルエンザではありませんので安心して下さい。

武田 恒夫君 齋藤孝之輔さんご入会おめでとうございます。ロータリーを楽しんで下さい。今日は娘の26才の誕生日です。私が年をとるのがわかります。

羽賀 一真君 明けましておめでとうございます。今年度もあと半年、がんばりましょう!

洲岡 茂君 齋藤さんの入会をお祝いします。途中で退席すみません。

石川 一昭君 今年より新社屋に移転しました。お近くにお越しの際には是非お立ち寄り下さい。

森 宏君 1/8 千葉でゴルフして来ました。池が凍っていてボールがコンコンと跳ねてくれましたが最後に割れ目にはまってしまいました。

吉田 文彦君 みなさん、新年明けましておめでとうございます。今年も宜しくお願いします。

落合 益夫君 本年もよろしくお願い致します。

山中 正君 年賀にかえて、本年もよろしくお願い致します。

今井 克義君 皆様方、今年もどうぞ宜しくお願い致します。

佐藤 弘志君 新年おめでとうございます。齋藤さんの入会を歓迎して

石川 友意君 本年もよろしくお願い申し上げます。新会員の齋藤さんを歓迎して!!

佐藤 秀一君 新年明けましておめでとうございます。明日からの雪が少しでありますように!

岡田 大介君 謹賀新年 明けましておめでとうございます。

土田百合子君 明けましておめでとうございます。本年も宜しくお願い致します。この後息子が東京に戻ってしまいます。さみしくなります。

***12月のコメント賞は佐藤義英会員です。**

本日の行事:「新春卓話」金子太一郎会長(第31代会長)



謹んで新春のお慶びを申し上げます。

当会員の皆さまには、健やかに良き新春をお迎えのことと存じます。

昨年7月の会長就任以来、皆さまには並々ならぬご協力とご厚情を賜り、厚く御礼申し上げます。

そこで改めて半期の活動内容を振り返り、新年を新たな気持ちで迎えたいと思います。

また、新入会員の方にも、三條北ロータリークラブの活動をご理解いただく、良い機会と思います

ので、どうぞご覧ください。

画像は別添させていただきます

ご清聴ありがとうございます。今年もよろしくお願い致します。

任期はあと半年です。最後まで頑張ります



2017. 1. 10

2016-2017年度（下半期）

三条北ロータリークラブ行事予定表

プログラム委員会

例会	年月日	例会行事	担当委員会	担当者
――	2017. 1. 3	クラブ休会③		
1436	1 0	新春例会	会長	金子太一郎
1437	1 7	職業奉仕月間	地区委員長	佐藤一男様
1438	2 4	卓話	三条税務署長	廣瀬 隆様
1439	3 1	新年会 於：魚長	親睦活動	田口実仁佳
1440	2. 7	外部卓話	自衛隊関係者予定	
1441	1 4	新入会員卓話予定	プログラム	
1442	2 1	卓話		外山 裕一
1443	2 8	外部卓話	ｽﾊﾟｲｽ研究所	山倉あゆみ様
1444	3. 7	会員卓話	プログラム	
1445	1 4	夜例会（ミニ講演会）	ﾌﾘｰｱｿｼｬﾃｰ	菊野麻子様
1446	2 1	エレクト研修報告会	会長エレクト	渋谷 義徳
1447	2 8	会員卓話	プログラム	
1448	4. 4	会員卓話	プログラム	
1449	1 1	移動例会（漢学の里）	プログラム	
1450	例会日変更 1 5	三条RC60周年と振り替え		
1451	2 5	夜例会	親睦活動	田口実仁佳
1452	5. 2	青少年奉仕月間	青少年奉仕	石黒 隆夫
1453	9	移動例会（アグリパーク）	プログラム	
1454	1 6	地区研修協議会報告会	会長エレクト	渋谷 義徳
――	2 3	クラブ休会④		
1455	3 0	家庭会合報告会	会長エレクト	渋谷 義徳
1456	6. 6	会員卓話	プログラム	
1457	1 3	会員卓話	プログラム	
1458	2 0	今年度を振り返って	会長	金子太一郎
1459	2 7	会長幹事慰労会	次年度親睦活動	

3月18日 エレクト研修
 4月15日 三条RC60周年
 5月14日 地区研修協議会
 4月22日 柏崎東RC50周年
 5月20日 新潟北RC40周年
 5月27日 津南RC40周年