

三條北ロータリークラブ週報

No. 4



フランチェスコ・アレツォ RI 会長

第 2560 地区：室賀信宏 ガバナー

三條北 RC：羽賀一真 会長

「よいことのために手を取りあおう」

～UNITE FOR GOOD～

「ロータリーで善の循環を」

「初心にかえって新しいことへの挑戦」



会長：羽賀一真 幹事：森 宏 SAA：齋藤孝之輔

●例会日：火曜日 12:30～13:30 ●例会場：三條ロイヤルホテル Tel 0256-34-8111

◆本日の行事：「母子の健康月間」

◆本日の出席：46名中31名

◆先々回の出席率：46名中40名 96.96%
(前年同期 82.69%)

◆本日のビジター：

IM 実行委員長 本間尚貴 様 (燕 RC)

IM 副実行委員長 阿部貴之 様 (燕 RC)

* 本日の配布書類等

・月信 7月号(閲覧) ・週報 No.1804(HP)

◆先週のメイクアップ(敬称略)：

7/8 40 周年実行委員会 羽賀一真、外山裕一、松山浩仁
金子太一郎、石黒隆夫、野崎喜嗣7/14 市内 4RC 合同社会奉仕事業打合せ会
羽賀一真、森 宏

7/14 三條南 RC 長谷川千佳

7/17 三條東 RC 樋口 勤、石川友意

7/17 第3回ゴルフ大会 11名

7/19 ロータリー財団セミナー 石黒隆夫、福岡信行

会長挨拶：羽賀一真 会長



みなさん、こんにちは！4回目の会長あいさつです。僕の前半生を少し自己紹介しようかなと思います。三條生まれの三條育ちです。幼稚園の時は北四日町のマルヨネの麩の辺りに住んでいました。幼稚園の時からオルガンとピアノを習っていたので、何年か前のロータリーの夜例会ではピアノ演奏を披露されてもらったことがあります。

小学校に上がる頃には西本成寺の星野さんの富士印刷さんやアオテツさんの近所に引っ越ししました。小学校の頃は電気実験や化学実験が好きでした。しかし、マジメキャラはここまでかな？

中学で麻雀を覚えました。索子の九蓮宝燈を(大人になってから) あがったことがあります。1112234578999 の形の 269 変則 3 面張で、安めメンチン、高め九蓮宝燈で待っていたところ、対面から六索が出ての出あがりです。

高校でパチンコを覚えました。当時は羽モノや一発台が流行っていたころです。

高校 3 年の時に現住所の東新保 (三條駅東側) に引っ越ししました。

大学で競馬を覚えました。当時はオグリキャップやメジロマックイーンが活躍していた頃ですね。大学なんか行かないで、東京ディズニーランドでは風船売りのアルバイトをしていました。サークルで

は飲めない酒を飲まされて何度も死にかけました。大学 4 年の夏休みにはロータリーでドイツに 1 か月間の交換学生に行かせてもらいましたが、派遣先ではカジノのルーレットで、当時はまだユーロがなくてドイツマルクで賭けていましたが、勝った覚えがあります。

遊んでばかりですけど、田口実仁佳さんからは「羽賀さん、まだまだ女心というものがわかっていないでしょう？」と言われてます。はい、結婚して子どもが 3 人もいるのに、まだまだです。

社会人になって、商工会議所の視察旅行では、今は簡単には行けない、ロシアのハバロフスクに 10 何人かで行って、そこで知り合ったのが金子太一郎さんです。帰国してから金子さんからロータリーへのお誘いを受け、父、羽賀一夫と入れ替わりでこのクラブに入会させてもらいました。

そんなわけで、勉強なんかまったくしない、ズボラな遊び人なのに、なぜかロータリーではマジメキャラの羽賀さんのイメージが定着してしまったのは、やはり酒が飲めないせいでしょうか？いわゆる男の遊び人「飲む、打つ、買う」と言いますが、いわば僕は「飲まない、打つ、買…うこともない」ですね。

ギャンブルの代わりに、20 歳の時に覚えたのが株式投資です。株式投資については結構語れるので、吉川さんとも話が合いそうなので、またの機会に！





- ・ガバナー会より、「ミャンマー大地震における支援金の御礼」
- ・地区ロータリー財団委員長より、「世界ポリオデーと財団月間のクラブ卓話のご案内」
卓話実施期間：10月1日～11月28日
- ・地区事務所より、「夏期休業のお知らせ」 休業期間：8月9日(土)～8月17日(日)
- ・三条 RAC より、「8月第一例会のご案内」
日時：8月7日(木)19:30～21:00 会場：三条・燕地域リサーチコア 4F
- ・前橋・水戸・新潟 RAC より、「3クラブ合同例会のご案内」
日時：11月1日(土)～2日(日) 会場：湯沢カルチャーセンター(南魚沼郡湯沢町)
- ・三条市青少年健全育成ネットワークより、「研修会開催のご案内」
日時：8月9日(土)10:00～12:00 会場：三条市教育センターホール
- ・三条市立大学より、「知的ものづくりセミナー」開催案内の掲示について
日時：8月26日(火)18:00～19:00

I Mのご案内：IM 実行委員長 本間尚貴様(燕 RC)



皆さん、こんにちは。今年度第4分区 IM 実行委員長を仰せつかっております燕ロータリーの本間と申します。本日はお時間いただきまして大変ありがとうございます。副実行委員長の阿部と IM のお誘いに参りました。

9月27日(土)ワシントンホテルにて、「楽しいロータリー」をテーマに開催されます。

どこの団体も会員減少で会員増強を叫ばれてお

りますが、中には会員が増えている団体もあります。外から見てみると楽しそうで、活発な活動をしているというところに多分魅かれて入会されるんだろうと思っています。会員増強の根底はそこじゃないかなと思い、今回そういったテーマで開催されます。是非皆様お越しいただき、「楽しいロータリー」を体感していただいて、会員増強の参考になればと思っています。是非、当日皆様とお会いできることを楽しみにしております。

どうぞよろしくお願いいたします。

ロータリー財団 BOX

7月22日現在累計 53,000円

- | | |
|---------|--|
| 外山 晴一 君 | 燕ロータリーの本間さん、阿部さん、暑い中ようこそおいでくださいました。坂内先生、卓話たのしみです。 |
| 森 宏 君 | 燕ロータリークラブ 本間尚貴様、阿部貴之様を歓迎して。 |
| 羽賀 一真 君 | IM 実行委員長 本間尚貴様、副委員長 阿部貴之様、ようこそ。 |
| 米山 忠俊 君 | 坂内優子会員「母子の健康月間」卓話有難うございます。本日のお客様、本間尚貴 IM 実行委員長、阿部貴之 IM 副実行委員長、本年度 IM ご苦労様です。 |
| 武田 恒夫 君 | 福岡君のとなりです。 |
| 松山 浩仁 君 | 燕 RC より、本間 IM 実行委員長、阿部副実行委員長、ようこそいらっしゃいました。本日はよろしくお願いします。坂内先生、本日は卓話よろしくお願いします。 |
| 福岡 信行 君 | 毎日、暑い日が続いていますが、皆様、体調に気をつけてお過ごしください。 |



米山奨学 BOX

7月22日現在累計 45,000円

- | | |
|---------|--|
| 外山 晴一 君 | 協力します。 |
| 羽賀 一真 君 | 9/27(土)の IM はみなさん参加しましょう！ |
| 森 宏 君 | 坂内先生の卓話に期待して。 |
| 石黒 隆夫 君 | 坂内優子さん、本日は卓話ありがとうございます。 |
| 星野 義男 君 | 暑さに負けないよう、財団に協力します。 |
| 落合 益夫 君 | 協力します。 |
| 岡田 大介 君 | 協力します。 |
| 野崎 喜嗣 君 | 坂内先生、卓話ご苦労様です。 |
| 大橋 桂子 君 | 燕ロータリークラブ本間様、阿部様、ようこそ北ロータリークラブへ。坂内先生、本日宜しく申し上げます。先日占いで名字を変えた方がいいと言われました。来年の5月までに、そろそろ結婚の準備をしたいと思います。皆様ご協力申し上げます。 |





本間尚貴様（燕 RC）本日はよろしくお願い致します。

阿部貴之様（燕 RC）本日はどうぞよろしくお願い致します。

外山 晴一 君 協力します。

羽賀 一真 君 坂内優子先生の卓話、楽しみです。

森 宏 君 ベイスターズが、いつの間にか2位、しかし阪神は遠い。

齋藤孝之輔 君 天気予報ではまだまだ2週間は35度を超えるようです。皆様、体調お気を付け下さい。

石川 友意 君 坂内先生の卓話に感謝！ 燕ロータリークラブ本間様、阿部様を歓迎して!!

齋藤 良行 君 本間様、阿部様、本日はようこそお越し下さいました。

落合 益夫 君 BOXに協力。

田口実仁佳 君 協力します！まさこ様の卓話たのしみです！

武田 恒夫 君 あつ〜い！！です。坂内先生がんばって！！

澁岡 茂 君 三条市民ゴルフに参加。86人中85位でブービー賞を頂きました。

実行委員長齋藤さん、田崎さんと同組プレーで57-55 ハンディ 23.5 でした。

渋谷 義徳 君 BOXに協力します。

金子太一郎 君 坂内さん、卓話楽しみにしてます。

佐藤 義英 君 坂内さん、卓話御苦労様です。BOXに協力!!

涌井 敏 君 BOXに協力します。

長谷川千佳 君 19日に森高千里のコンサートに行ってきました。楽しかったです。

本間さん阿部さんようこそ、楽しんでいって下さい。坂内先生、今日は宜しくお願いします。

田崎 尚志 君 ご協力ありがとうございます。

本日の行事：「母子の健康月間」



『少子化を考える』

～減りゆく子どもを守ろう！起こりやすい事故を防ぐには？～

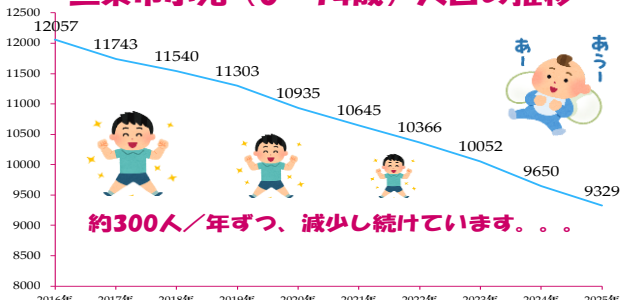
坂内小児科医院 理事長・院長 坂内 優子 会員

ニュースで子供の色々な事故が報じられています。「少子化を考える」大げさなテーマですが、子供が減少していく中せめて病気をしないのはもちろんで、事故を防いで子供を守る話をさせていただきます。

三条市の出生数



三条市小児（0～14歳）人口の推移



少子化について考えてみました

- ・出生数が減少している一番の原因は、**婚姻数が減少**していること
- ・女性の社会進出により、**結婚＝出産＝退職・休職**という現状から**結婚をしない選択肢**が増えた
- ・女性が**経済的に男性に頼る時代は終結**した
- ・古くからの**家の継承**にこだわる人が減った
- ・核家族化と**労働年齢の高齢化**が加速し、祖父母が子育てに参加する機会が減った（特に都市部）



若い世代の**子育て期間の働き方改革**が重要！

女性には復職の機会を、男性には子育て参加を！

「不慮の事故」による子供の年齢・原因別死亡数

年齢区分（歳）	0	1 - 4	5 - 9
総数	89	109	106
交通事故	7	32	53
転倒転落	1	5	7
不慮の溺死・溺水	4	28	29
不慮の窒息	74	29	8
煙・火・火災への暴露	—	5	4
その他	3	10	5

気道異物

1. **突発的**に咳込み、苦しがり、青ざめた場合は気道異物を疑う。
2. 口に食べ物などが入った状態で**転倒、激しく泣く、驚かされる、咳込んだ時**などに起こりやすい。
3. 0～2 歳くらいまでの乳児は、手につかむものを**なんでも口に入れるのが仕事**。
4. **豆類**の異物では油分で炎症を起こし肺炎。
5. こんにゃくゼリー、餅など**食品による窒息**！



気道異物に対する背部叩打法



気道異物に対する胸部圧迫法

小児の誤飲

1. 半数以上は生後 **6 ヶ月**から **1 歳**に集中し、**8 割は 5 歳以下**である。
2. 発生時刻は **18～21 時**に大きなピーク、**9～11 時**に小さなピークがみられる。
3. 0 歳児ではタバコ、1 歳以上では 医薬品、殺虫剤、洗剤、硬貨、**ボタン電池**、玩具など多様。

異物の誤飲

1. 硬貨、**ボタン電池**、玩具、ボタン、磁石
2. 嚥下痛、胸痛、嚥下困難、嘔吐、咳など。**無症状のことも多い**。
3. 食道異物は **24 時間以上停滞**すると潰瘍が出来たり、穿孔などの**合併症**。
4. 胃内異物で鋭利なもの、細長いもの、有毒なもの、12-24 時間停滞しているものは**内視鏡的に摘出**。
5. 固形異物は数日で**便中に排泄**されることが多い。

タバコの誤飲

1. 市販の紙巻きタバコ **1 本 (0.8g)**の中には **16～24mg** のニコチンが含まれる。**急性致死量**は成人 40-60mg、幼児では 10-20mg である。
2. **中毒症状**は **10-60 分以内**にみられる。嘔吐、唾液分泌亢進、顔面蒼白、振戦、下痢
3. **2cm 以上**のタバコ、浸出液を飲んだ場合は**胃洗浄**、活性炭投与、輸液、入院観察。**2cm 以下の場合** 4 時間観察して問題なければ帰宅。
4. タバコを水に浸漬した場合、**ニコチン溶出は常温 30 分で 100%**。

頭部外傷

1. 子どもは良く頭をぶつけます！
 - ・ **頭部の比率が大きい**
 - ・ 頭皮がうすく、皮下組織、骨膜も繊細で脆弱
 - ・ 頭蓋骨はうすく、歪みやすいが、弾力性に富む
 - ・ 硬膜はうすく、破れやすい
2. 小児頭部外傷の特殊性
 - ・ 皮下血腫（たんこぶ）、**帽状腱膜下血腫**
 - ・ **陥没骨折 (ping-pong fracture)**
 - ・ 硬膜外血腫、硬膜下血腫
 - ・ 脳挫傷 (coup injury)
3. 小児の特殊性
 - 受傷早期に一過性の嘔吐を来すことがある
 - 受傷早期に起こるけいれんは予後が良い
 - 若年性頭部外傷症候群
 - 頭皮の出血、頭蓋内出血でもショックを呈する
 - 頭蓋骨骨折がなくても頭蓋内出血を起こす**

ニュースで見る子どもの事故

- ・ 生後 7 ヶ月児をおぶって自転車ごと転倒、頭部打撲により死亡（ヘルメット未装着）
- ・ 3 歳児を**助手席に座らせ**電柱に激突、エアバッグによる胸部圧迫にて死亡
- ・ マンション 5 階の**ベランダ**から転落、死亡
- ・ **駐車場**で母が運転する車に 1 歳児が轢かれ死亡
- ・ 送迎バスに取り残された園児が**熱中症**で死亡
- ・ 綿菓子を持ったまま**転倒**、口に刺さった割りばしの破片が小脳に達し死亡
- ・ 六本木ヒルズの回転ドアに頭部を挟まれ死亡

事故をどうすれば防げたのか？

- ・ 自転車では**必ず**ヘルメット装着
 - ・ 乳児はなるべく自転車に乗せないのが原則
 - ・ 自動車では**必ず**チャイルドシート・ベッド着用
 - ・ **新潟県はチャイルドシート着用率が低い！**
 - ・ ベランダに物を置かない、**施錠**や**防御柵**など
 - ・ 子どもは考えている以上に知恵も能力もある
 - ・ **駐車場では子どもを先に降ろさない**、必ず手をつなぎ周囲の安全確認
 - ・ 車の足元はどんなに注意をしても見えない
 - ・ 大人に比べて**容易に熱中症**になることを考慮し
 - ・ 着衣の調節や炎天下での外出に注意！
- 遊びに夢中で大人が気付かないうちに。。。。
- ・ 長い棒状のもの、鋭利な物などを持ったまま歩く・走る・飛ぶ。。。絶対に NG！！
 - ・ 聞き分けできる年齢になったら、持ったまま動いてはいけないことを厳しく注意。
 - ・ 回転扉、エスカレーター、公園の遊具などなど、世の中の危険なものをきちんと親が教える！

日常生活での危機管理

- ・子どもの周りには危険がいっぱい！
- ・乳幼児がいる家庭では、床やテーブルなど手の届くところに **500 円玉より小さな物を置かない**
- ・**熱い食べ物**の入ったお碗、鍋を置かない
- ・テーブルの角などに緩衝材をつける
- ・子どもの年齢に合った特性を理解し『まさか、そんなことはしないだろう』と油断しない
- ・大人は常に**子どもの環境を意識**して行動
寒暖の感覚の違い、脱水になりやすさなど特に物を言わない乳幼児は注意！
- ・子どもに危険を教えるのは、親の責任
- ・痛い思いをして子どもは学んでいく
- ・何もかも『危ないからやらせない』では、経験を積めずに加減がわからない
- ・親に限らず、周囲の大人が注意する勇氣
- ・まずは大人がリスクをしっかりと認識する

子どもの事故の特性

1. 小児の不慮の事故の多くは、大人によって**防ぐことができる**。
2. 小児の生命を脅かすような危急の事態に遭遇する頻度は成人に比べて少ないが、**適切な初期治療により救命できる**可能性が高い。
3. **子供は守らなければならない存在**という社会全体の認識が重要！

小児科医の独り言...

- ・子育てはただ“子どものお世話をすること”ではありません！
- ・“**三つ子の魂百まで**”は本当。3歳までの愛着形成やしつけなどは、生涯影響します。
- ・仕事の片手間に出来る子育てはないが、子育ての片手間に出来る仕事はあります。
- ・保育園を増やしたり、お金を配るだけでは少子化は止められません。
- ・結婚して子どもを授かった時から、周囲の**理解と協力と制度**が必要です。
- ・仕事に責任感を持って、結婚・出産のための**計画を立てる**こと。
- ・女医仲間の気になる言葉
『子育ては、保育園がしてくれるから助かる』
『子どもの相手をするより仕事してる方が楽』
『将来のために塾と習い事はなるべく多く』
一緒に遊ぶ、食べる、寝る、それだけ。必要としている時にそばにいてあげられる。子どもの日常を見ているとリスクがわかる

ご清聴ありがとうございました。

8月のお祝い

会員誕生日 齋藤孝之輔、石丸 進、星野義男、福岡信行、梨本文也
ご夫人誕生日 石川千鶴、外山文佳、森 由実、石川みや子、星野雪枝
結婚記念日 外山裕一・文佳、松山浩仁・亜戸（敬称略）

3回 ゴルフ大会 開催日：7月17日(木) 場所：小千谷カントリークラブ

参加者：柄沢憲司、佐藤義英、佐藤弘志、湊岡 茂
石川一昭、岡田大介、森 宏、松山浩仁
武田恒夫、長谷川千佳（敬称略）



優 勝 柄沢憲司 会員

準優勝 松山浩仁 会員

3 位 佐藤義英 会員



第2地域 2024-25 年度ロータリー会員増強コーディネーター補佐
若林 英博 氏（東京麹町 RC）

4月のRI理事会において、「ロータリーコーディネーター（RC）」の呼称が「ロータリー会員増強コーディネーター（RMC）」に変更されました。私たちの活動目的が、より一層明確となりました。クラブがもっと元気になるよう、クラブの活性化と会員増強に注力してまいります。

皆さまのクラブがより活気に満ち、地域に根ざした存在として輝き続けるよう、私も微力ながらお力添えできればと存じます。また、今年度、コーディネーターニュースの取りまとめも担当いたします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

「行動が変われば結果が変わる」—各地で既に第一歩が始まっています—ご相談いただいた地区・クラブにおいて、私からご提案している「会員増強のための具体的な3つの手法」をご紹介します。お役立てください。

① 戦略的オープン例会の勧め：

戦略的オープン例会では緻密な行動でゲストの入会率を上げていきます。ゲストは心細さ、アウェイ感、居心地の悪さ、不安を感じるものです。年間スケジュールに「戦略的オープン例会」を設定し、計画的かつ丁寧な準備を行うことで、ゲストにとって温かく、安心して参加できる雰囲気をつくります。皆さんでお誘いをして、複数のゲストをお招きし、クラブの魅力を発信しましょう。

具体策：

招待状を丁寧に発送（口頭のみはNG／元会員・学友も対象に）・共通点のあるメンバーと同卓になるよう座席を工夫・出迎えやテーブルマスターの配置など役割分担を明確に・ゲストの名前を呼び、笑顔で賑やかに歓迎・知名度や人気のある卓話者を招く・ゲストにもマイクを渡し、自己紹介や感想を話してもらう・クラブ週報や地域のロータリー雑誌を贈呈し、ロータリーを紹介・例会後、礼状や当日の写真を送付して定期的にフォローアップ・地区リーダーにゲスト歓迎のスピーチを依頼・

会長から閉会時に歓迎のメッセージを伝える。

②ロータリー衛星クラブの設立：

創立会員が8名集まれば、スポンサークラブのもとで衛星クラブの設立が可能です。若手経営者や学友など、時間や会費の制約で入会をためらっていた方を対象にすることができ、クラブの柔軟な運営と新たな活力の創出につながります。スポンサークラブと衛星クラブの会員数は合算され、スポンサークラブにとっても会員数増加につながります。衛星クラブは独自の理事会をもち、定款細則に基づいて運営されますので、自主性を保ちながらも、ロータリーの理念を共有することができます。

③クラブ独自の会員種類の導入による退会防止と次世代会員の入会促進：

クラブ独自の会員種類を導入し、退会の抑制と多様な層からの入会促進を図りましょう。会費の減額や入会金の免除など、金銭的な負担を軽減する柔軟な会員制度により、退会希望者の慰留・会員家族のスムーズな入会導線の確保・多様な人材を受け入れるクラブ風土の形成が実現します。

具体的な会員種類：

- ・シニア会員制度（高齢会員の退会防止と「生涯ロータリアン」化を支援）、
- ・家族会員制度（配偶者やご子息などの入会を促進し、他団体流出を防止）
- ・WEB会員制度（対面参加が困難な方や遠方・転勤者を対象に）



創立会員 8名



シニア会員